



Около 70 детей из Алексеевского горокруга являются воспитанниками Воскресной школы.

Здесь учатся ближних любить

● ПРАВОСЛАВИЕ

15 лет назад, 1 сентября (14 сентября по церковному летоисчислению) по инициативе прежнего настоятеля Свято-Троицкого храма протоиерея Алексея Лупорева и методиста управления образования Веры Лунёвой при храме была создана Воскресная школа.

Поначалу действовала одна группа в составе 20 человек. На следующий год количество воспитанников увеличилось до трёх групп. Сейчас в школе обучается около 70 детей с четырёх лет. Учебный процесс ведётся шесть лет по утверждённой программе, по окончании дети получают официальный документ.

Основными предметами являются изучение Святого Писания — Библии, Закона Божьего, церковнославянского языка, правил поведения на богослужениях, церковное пение.

Преподают уроки представители духовенства, а также благочестивые миряне, имеющие соответствующие знания и педагогические навыки. Настоятелем и духовным отцом является иерей Свято-Троицкого кафедрального собора Максим Шамрай, директор школы — Вера Лунёва, преподаватели: Светлана Харланова, Лариса Ткаченко, Людмила Теплинская и Татьяна Князева.

Воскресная школа основной задачей ставит духовное просвещение

молодого поколения. Уже с раннего возраста ребёнок окунается в море информации, которая может негативно отразиться на формировании личности. Школа помогает разобраться в этом потоке, выбрать полезное и нужное. Уроки учителя проводят в формате диалога. Высказаться есть возможность у каждого ученика. В беседах дети находят ответы на свои бесконечные вопросы, получают опыт общения, учатся находить правильные решения. В диалоге развивается речь, воспитывается способность слушать собеседника. Обучение сопровождается видео- и аудио-материалами, пособиями.

▶ стр. 7

Поздравляем!

В светлый праздник Рождества Христова сердечно приветствую вас и поздравляю с этим великим и спасительным торжеством!

В святую рождественскую ночь праздник вновь собирает нас вместе в Божиих храмах за общей молитвой, а затем и в наших семьях за праздничной трапезой и в этом светлом торжестве мы искренне ощущаем, что не забыты Богом, не лишены Его внимания и обильных благоденствий. Но давайте в эти святые дни молитвенно и деятельно вспомним тех людей, у которых сегодня нет дома, тепла, семьи, которые лишены любви и искреннего общения. Будем внимательны и заботливы к нашим ближним, разделим рождественскую радость с теми, кто одинок и болен, поделимся душевным теплом и посетим христианской любовью находящихся в душевной скорби и смятении.

Прошедший 2022 год принёс немало потрясений и испытаний для нашей страны и народа. Многие наши братья и сестры во Христе, находящиеся на Украине, подвергались и продолжают подвергаться жестокому гонению и преследованию лишь за то, что говорят по-русски и на этом языке прославляют имя Божие.

Искренне верю, что Всемилостивый Господь внимлет нашим общим молитвам, явит Своё предстательство и не попустит Святой Руси и её боголюбивому народу быть поверженным.

Возлюбленные о Господе дорогие отцы, братья и сестры! Пусть происходящие в жизни события не омрачат светлой радости наступившего торжества. Исполненный сердечной радости, от всей души, поздравляю вас с великим праздником Рождества Христова и наступившим гражданским Новолетием. Молю Господа, чтобы наступивший Новый год стал благословенным для всех нас. Да будем в мире, добром здравии и благоденствии возрастать в познании Бога и в любви к людям.

С любовью о Родившемся Богомладенце,
САВВА,

епископ Валуйский и Алексеевский.

Уважаемые жители Алексеевского городского округа! Поздравляю вас с Новым 2023 Годом и Рождеством Христовым!

Христос рождается — славите!

2000 лет назад многие знатоки Священного Писания, знавшие пророчества о рождении в мир Спасителя мира, ошибочно думали, что Он явится в величии и славе и, став Властелином над людьми, изменит мир. Не будет тогда войн, неправды и несправедливости. Но Он родился в бедной пещере, жил в простоте и бедности. И это явилось препятствием к принятию Его.

Божественной целью Его Рождения в мир было научить нас измениться самим. В наших отношениях друг с другом и в отношениях к Сотворившему нас.

Если мы изменим себя, тогда изменится мир. Лишь тогда может наступить мир в наших отношениях, когда мы будем жить, руководствуясь Его заповедями, одна из которых — не делай другому человеку того, чего не желаешь, чтобы было сделано тебе.

Евгений ПОДОЛЬКО,
благочинный Алексеевского горокруга,
протоиерей;
Евгений ЗАДОРЖНЫЙ,
благочинный Красненского района,
протоиерей.

Первые дни нашей области

Президиум Верховного Совета СССР по представлению Президиума Верховного Совета РСФСР 6 января 1954 года утвердил образование новой Белгородской области с центром в городе Белгороде. Во вновь организованную область вошёл и Алексеевский район. Ниже материалы, которые публиковались в районной газете «Путь к коммунизму» в те дни.



Улица Советская, ныне Гагарина, в Алексеевке. 1954 год.

С учётом будущего

Прекрасны улицы Белгорода: широкие, прямые. Чувствуется, что город живёт и строится с учётом будущего.

Центральная улица носит имя Ленина. На ней расположено много различных магазинов. В одном из двухэтажных домов по улице Красина разместились облизполком. Здесь нам рассказали о том, что представляет собой Белгородская область в экономическом отношении.

Состоит она из тридцати одного сельского района и двух городов — Белгорода и Старого Оскола. Из сельских районов двадцать три ранее входили в южную часть Курской области, а восемь — в Воронежскую. Труженики села выращивают пшеницу, гречиху и просо, сахарную свёклу и подсолнух. Развиты здесь животноводство и садоводство. Неуклонно растёт и промышленность области. В Белгороде работают цементный, асбестоши-

ферный, консервный заводы, паровозное депо, швейная фабрика и несколько промкомбинатов. На территории области построено семь сахарных, пять кирпичных заводов и ряд других предприятий.

Специальная комиссия облизполкома начала разрабатывать план мероприятий по развитию хозяйства и культуры области. В Белгороде предполагается построить областной театр, гостиницу, главный универмаг, большое количество жилых многоэтажных домов. В ближайшие дни из Москвы ожидают бригаду архитекторов. Они будут проектировать Дом Советов.

Идёт формирование руководящих органов областной комсомольской организации. 23 января проведено первое заседание бюро обкома ВЛКСМ. На повестке дня стоял один вопрос: об участии сельской молодёжи в изготовлении торфоперегонных горшочков.

Былое Белгорода

Человеку, впервые побывавшему на улицах Белгорода, может показаться, что это совсем молодой город, что совсем недавно раскинулся он у невысоких меловых гор. Но Белгород, такой юный на вид, имеет древнюю историю, уходящую в века.

Белгород известен ещё с XIII века. При царе Фёдоре Ивановиче он был узловым пунктом оборонительной Белгородской черты. Она представляла систему отдельных крепостей (городов) и земляных валов, острожков и засек между ними. Белгород был центральным военным и административным пунктом. Крепости Белгородской черты лишили крымских татар возможности совершать грабительские набеги в глубь страны.

До революции в городе были небольшие предприятия по добыче и переработке мела, одна библи-

отека, восемь учебных заведений для детей духовенства и богатеев. Было в Белгороде 18 церквей, 120 трактиров и кабаков, шесть домов терпимости.

О бесправном положении жителей дореволюционного Белгорода говорит такой факт. В 1898 году в Белгороде выбиралась городская дума. Из 23 с лишним тысяч населения в голосовании участвовало всего 407 человек. Голосование проходило по-семейному, а также путём подкупа или дачи взятка. В думу попадали только богатеи.

Кануло в вечность бесправие белгородцев. За годы советской власти город превратился в развитый промышленный центр. Немецко-фашистские захватчики не оставили от города камня на камне. Великим героизмом народа Белгород поднят из руин и пожарищ. Он стал лучше и краше прежнего.

Белгород — крупный железнодорожный узел. Недавно здесь выстроен прекрасный по архитектурному замыслу вокзал. Здесь — просторные залы ожидания, комната отдыха, комната для детей, ресторан.

На привокзальной площади сооружён памятник генералу армии Апанасенко, погибшему в 1943 году в боях за Белгород.

У подъезда к вокзалу — величавые, опушённые снегом, северные красавицы — ели.

Улицы Белгорода — широкие, прямые, как стрелы. Все они озеленены. По центральной Ленинской улице курсируют многоместные комфортабельные автобусы. Вечерами искрится снег от сотен электрических фонарей.

Город растёт. Белгородцы часами могут рассказывать о любимом городе. Они посвятят вас в то, что его ждёт впереди.

В новом статусе

Указом Президиума Верховного Совета СССР 6 января 1954 года Алексеевка из Воронежской области перешла в состав вновь образованной Белгородской области как районный центр в статусе рабочего посёлка.

19 августа того же года Указом Президиума Верховного Совета РСФСР преобразована в город.

В районе — 11 сельсоветов, насчитывается 73 населённых пункта: сёл и хуторов.

В Алексеевке проживает более 20 тыс. человек, действуют средняя школа, четыре семилетних и столько же начальных, одногодичная сельскохозяйственная школа, школа ФЗУ, детский дом, четыре детсада. В учебных заведениях работают 145 учителей. В числе учреждений здравоохранения — больница на 1200 коек, амбулатория, женская и детская консультации.

В сёлах района насчитывается свыше 80 тыс. человек, 30 колхозов. Урожайность зерновых в среднем с гектара менее 18 центнеров, сахарной свёклы — менее

180 центнеров. В среднем от коровы получали по 1800 килограммов молока, менее 170 центнеров на сто гектаров сельхозугодий.

В Алексеевке действуют эфиромаслоэкстракционный комбинат, шесть артелей по производству товаров народного потребления, леспромхоз, мельница, маслозавод, промкомбинат, железнодорожная станция, мастерская по ремонту тракторных моторов, инкубаторная станция и др. Начато строительство молочно-консервного завода (впоследствии комбината). В марте на вокзале состоялся митинг, посвящённый проводам на освоение целинных и залежных земель группы молодых механизаторов. С 1 ноября открыто двухгодичное училище механизации сельского хозяйства.

Первым секретарём Алексеевского райкома КПСС был Дмитрий Алексеевич Манюхин, председателем исполкома районного Совета депутатов трудящихся — Антон Карлович Стародубцев.

В несколько строк

Строители Управления № 3 осуществляют деятельную шефскую помощь в колхозе «Красный партизан» Белгородского района. Они построили в колхозе большую теплицу для выращивания ранних овощей, которая на днях войдёт в эксплуатацию.

В текущем году в Белгороде будут строиться Дом Советов, драматический театр, кинотеатр, две средних школы, поликлиника.

За честный и самоотвер-

женный труд около 7,6 тысячи белгородцев удостоены правительственных наград.

В Белгороде насчитывается 60 красных уголков клубного типа и клубов, 40 библиотек. Большинство из них находится на предприятиях города.

Самое молодое предприятие в городе — асбестошиферный комбинат. Он выпускает асбестоцементные трубы для оросительных систем в сельском хозяйстве. Идёт строительство шиферного завода.

На собрании эфиркомбината

Около 500 рабочих, инженерно-технических работников и служащих Алексеевского эфиркомбината пришли на собрание, посвящённое выдвижению кандидатов в депутаты Верховного Совета СССР.

На трибуне секретарь партбюро комбината т. Бузинов. Он вносит предложение выдвинуть кандидатом в депутаты Совета Союза Верховного Совета СССР по Алексеевскому избирательному округу № 120 Председателя Совета Министров СССР Георгия Максимилиановича Маленкова.

Присутствовавшие встретили это предложение бурными аплодисментами.

Секретарь комитета ВЛКСМ комбината т. Долгополов, начальник охраны т. Берестовой предложили также выдвинуть кандидатом в депутаты Вер-

ховного Совета СССР секретаря Центрального Комитета КПСС Никиту Сергеевича Хрущёва.

Под бурные аплодисменты это предложение принимается. Выступивший на собрании начальник масло-экстракционного завода т. Леонтьев предложил выдвинуть кандидатом в депутаты Верховного Совета СССР по Алексеевскому избирательному округу № 120 председателя колхоза «Память Кирова», Будённовского района, Белгородской области Дмитрия Елизаровича Седакова.

Затем берёт слово электромонтёр т. Шаповалов. Он вносит предложение выдвинуть кандидатом в депутаты Совета Национальностей Верховного Совета СССР по Курскому избирательному округу № 9 секретаря ЦК КПСС Петра Николаевича Пospelова. Это предложение единогласно принимается.

Своя земля и в горсти мила

Красота белгородских женщин известна во всей России. Образы их различны — от простой сельской труженицы до политического лидера. Различия эти, кстати, не только во внешности, но и в характере, на формирование которого повлияли уклад жизни, религия и культура.

Любовь к земле и умение на ней работать исторически свойственны нашим прекрасным землячкам. Многие из них занимаются сельским хозяйством, причём делают это со знанием дела и с большой любовью к земле, которая буквально генетически передалась от предков.

Нина Пушкарская — жительница села Ильинка Алексеевского горокруга. Вся родословная женщины связана глубокими корнями с нашим краем, а время рождения Нины Дмитриевны — непосредственно с Белгородчиной. Этот жизнерадостный, с лучезарной улыбкой, человек родился в год образования области — 1954. Здесь она росла, училась, получила высшее образование в



Нина Пушкарская — женщина с сильным характером и лучистыми добрыми глазами.

Белгородском педагогическом институте, по профессии учитель русского языка и литературы. Более сорока лет отработала воспитателем коррекционной школы-интерната.

Отношение к семейному очагу у женщин Святого Белогорья традиционное. Для них высшей ценностью являются семья и дети. Они очень выносливы и невероятно сильны. И это

касается не только характера. Историки и краеведы вспоминают, как в военные годы за 32 дня силами практически одних местных женщин была построена железная дорога Старый Оскол — Ржава, протяжённостью 95 километров. По их словам, самые трудные времена белгородки переносили стойко и никогда не жаловались, поднимая на ноги детей.

Нина Дмитриевна — мама троих сыновей: Александра, Дмитрия и Сергея. Старший и младший трудятся на заводе котельного оборудования, средний почти полгода назад ушёл добровольцем на СВО. Конечно же, материнское сердце переживает за всех детей, но за того, кто сейчас вдали от дома участвует в решении задач, поставленных Президентом Российской Федерации, — особенно. В минуты ожидания отдушиной для женщины являются внуки, хотя они уже и взрослые, и правнучек Савелий, которому исполнился год и семь месяцев.

Образ сильной, домовитой и ориентированной на семью женщины не означает, что Нина Пушкарская обременила себя тляками, подсобным хозяй-

ством, швабрами и на том успокоилась. Помимо традиционных женских обязанностей, жительница Ильинки ведёт активную социальную жизнь, является участницей социальной гостинной «Вдохновение», находит время на шитьё и вязание, поездки по родной Белгородчине.

— Благодаря губернаторской программе «К соседям в гости» я объездила многие районы нашей области, — рассказывает собеседница. — Увидела, как живут люди в других муниципалитетах. Смотрю на окружающую нас красоту и часто вспоминаю далёкие годы своего детства. Как мы радовались, когда в селе провели свет, радио, выложили дорогу из булыжника! Сейчас у нас совсем другая жизнь, намного ярче, насыщеннее.

Нина Дмитриевна в последнее время замечает, что люди стали терпимее друг к другу, добрее, внимательнее, сплочённее и дружнее. Всё-таки общие горе, заботы, переживания их объединяют.

А ещё всех нас объединяет родная Белгородская земля, которая, как говорится в поговорке: «И в горсти мила».

Татьяна ДЕВИЦЫНА.

Фото Александра Панченко.

На пять дней старше

Николай Новиков из села Камызино появился на свет на пять дней раньше нашей Белгородской области, в которой прожил и проработал 68 лет.

Он родился 1 января 1954 года и стал новогодним подарком своим родителям. Все прошедшие годы пенсионер посвятил сельскому хозяйству. Из родного села уезжал всего один раз, когда служил в армии. Остальное время жил и трудился в местном колхозе.

— И ни о чём никогда не жалел, — рассказывает Новиков. — Молодёжь нашего года рождения охотно оставалась в селе, где всегда было чем заняться. Кто работающий, непьющий и с руками — нормальные деньги получал, создавал семью, строил жильё.

Самому Николаю Васильевичу нелёгкий крестьянский труд пришлось познать рано. В семье было четверо детей, а родители жили бедновато. Поэтому, окончив восемь классов, парень вынужден был идти работать. В то время в хозяйстве возводили мехток, и Николая приняли в строительную бригаду. Параллельно учился в вечерней школе и при колхозе окончил курсы сельского механизатора. С тех пор с техникой не рас-

ставался много лет, пока не подвело здоровье. Работал трактористом, комбайнером, бригадиром, начальником участка. Везде справлялся с порученным делом.

— В 1985 году был высокий урожай сельскохозяйственных культур, — вспоминает хлебороб. — Тем летом мне довелось работать на трёх комбайнах: зерновом, силосном и свекловичном. Маломощная техника не справлялась с большой нагрузкой и часто ломалась. Чинить приходилось быстро, прямо в поле. Несмотря на трудности, урожай был убран сполна. Все механизаторы потрудились на славу.

Вспоминая свои молодые годы, Николай Васильевич отмечает, что в то время люди действительно работали хорошо. Многие имели звание «Ударник коммунистического труда», что означало их высокие производственные показатели. У самого ветерана тоже большое количество грамот и благодарностей от руководства колхоза и района.

— Свои трудовые успехи мы посвящали молодой Белгородчине, которая успешно развивалась во всех направлениях, — говорит пенсионер. — Сегодня наш регион — один из лучших в стране по сельскому хозяйству. И в этом есть заслуга моего поколения, которое внес-



Николай Новиков — ровесник области.

ло свой вклад в процветание области.

Николаю Васильевичу удалось создать крепкую и надёжную семью, проверенную

временем. Вместе с женой Александрой Андреевной они прожили без малого 50 лет. Родили двух сыновей, однако младший погиб в автоаварии.

Старший Сергей живёт напротив, занимается грузоперевозками на КАМАЗе. Сегодня о своём отце и о семейных традициях он размышляет так:

— Он меня учил всему в основном своим примером: быть порядочным человеком и не бояться трудностей. Воспитывал во мне организаторские навыки, приучал к порядку в работе. За всё я ему благодарен.

Николай Новиков тоже гордится сыном, а ещё внуками Анастасией и Данилом, которые живут в Белгороде. Внучка работает педагогом, а внук учится в сельскохозяйственной академии на агронома. Они продолжают традиции своей семьи — решили тоже посвятить свою жизнь родной Белгородчине.

— Я считаю так: если дети идут по стопам родителей, значит, пример взрослых достоин для подражания, — подытожил Николай Васильевич.

Наш разговор подходил к концу. Пенсионер включил телевизор, где шли последние новости. Он переживает за ребят, которые участвуют в специальной военной операции. Недавно у него погиб племянник из Мариуполя. Каждый раз, когда показывают события на Украине, ветеран просит Бога, чтобы все вернулись живыми и здоровыми к своим родным.

Николай ЯРЦЕВ.

Фото автора.



Поздравление

Уважаемые жители региона! Дорогие белгородцы!

Примите самые тёплые поздравления с днём рождения нашей малой Родины, с 69-й годовщиной образования Белгородской области!

За прошедшие десятилетия наш регион утвердился в статусе передового по уровню социально-экономического развития и качества жизни населения. В этом заслуга талантливых и трудолюбивых, мужественных и отважных жителей области. От всей души благодарю вас за верность родному краю и большой вклад в его развитие!

В 2022 году, как и несколько веков назад, наш регион стал настоящим форпостом Российской Федерации. Но никакие внешние угрозы не заставили нас свернуть с поступательного пути. Белгородская область росла и расцветала, строились дороги и дома, создавались новые семьи и рождались дети.

Уверен, что и в этом, предъюбилейном, году мы многое сделаем вместе, чтобы наша малая Родина стала ещё сильнее и прекрасней. Чтобы белгородцы знали, что живут в самом безопасном и уютном уголке России, где созданы все условия для долгой и счастливой жизни, есть качественные образование и здравоохранение, действует масса интересных и доступных возможностей для занятий спортом и культурного досуга, решения жилищных вопросов и организации собственного дела, развития талантов.

Искренне желаю с честью пройти выпавшие на нашу долю испытания и достичь новых успехов на благо Белгородской области и всех её жителей! Мира и добра, здоровья и счастья вам!

Вячеслав ГЛАДКОВ,
губернатор
Белгородской области.

Звучали лучших имена

● ОБРАЗОВАНИЕ

В Красненском районе подвели итоги работы с одарёнными детьми по итогам первого полугодия 2022-2023 учебного года. В Центре культурного развития «Радужный» прошла торжественная церемония награждения победителей и призёров муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников, интеллектуальных и художественных конкурсов, а также педагогов, сопроводивших их к успеху. Следует отметить, что в текущем году 400 школьников приняли участие в муниципальном этапе предметных олимпиад.

Торжественную церемонию награждения открыл глава администрации района Александр Полторабатько. Благодарственными письмами отмечены педагоги, подготовившие трёх и более победителей и призёров по олимпиадам. Это Валентина Лесунова, Ирина Малахова, Нина Лесунова, Людмила Потуданских, Татьяна Рябых, Валентина Стребкова, Мария Фролова и Ирина Шебаниц. Многократным «олимпийцем» признана ученица восьмого класса Красненской средней школы Кристина Хрипкова. Она стала победителем по экологии, основам безопасности жизнедеятельности, физической культуре, искусству и призёром по английскому языку, литературе, биологии и обществознанию.

Заслуженные награды получили 32 учащихся, ставшие победителями и призёрами по двум и более предметам. 23 школьника заняли призовые места по социально-гуманитарному циклу, 19 — по предметам естественнонаучного



Восьмиклассница Кристина Хрипкова по итогам предметных олимпиад признана лучшей в районе.

цикла, 16 — по физической культуре, основам безопасности жизнедеятельности, технологии, 8 — по избирательному праву.

Помимо освоения школьной программы, дети принимают участие в интеллектуальных и художественных конкурсах. Свыше 70 школьников имеют призовые места на всероссийских и региональных уровнях.

Несомненно, у каждого ребёнка есть талант от природы. Но раскрыться, проявить свои творческие способности могут лишь те, кому в жизни встретится хороший учитель. За высокий профессионализм, работу с одарёнными детьми и подготовку олимпийцев 106 педагогов отмечены дипломами отдела образования.

Таланты наших детей удиви-

тельны и многогранны. А имена многих из них громко звучат за пределами района. В общественной деятельности, творчестве и искусстве, в спорте и науке они двигают район вперёд и дают немало поводов для гордости.

Светлана РЯПОЛОВА,
педагог-организатор районного
Дома детского творчества.
Фото Николая Ярцева.

С Рождеством Христовым!

Дорогие белгородцы! Поздравляю вас с великим праздником Рождества Христова!

Мы, жители белгородской земли, очень любим светлые рождественские дни. Каждый год в это время мы приходим в храмы на праздничные службы. Благодарим Господа за наше главное богатство — детей, внуков, родителей, супругов. Просим Богомладенца Христа о самом лучшем для своих родных, для нашей Белгородчины и России. Собираемся за рождественским столом. С теплом в душе дарим друг другу самые добрые пожелания.

Сейчас мы с вами переживаем непростой период. Но ничто не может омрачить праздника Рождества Христова. В святые рождественские дни все наши тревоги, переживания и страхи уходят на второй план. Сердца наполняются радостью, надеждой и верой в лучшее. Мы чувствуем, что Господь рядом, и это даёт нам силы преодолеть все испытания. В особенное рождественское время мы как никогда ощущаем себя православными, а значит, непобедимыми.

В светлый праздник Рождества Христова желаю вам, дорогие белгородцы, крепкого здоровья, благополучия и согласия в семьях. И пусть Господь всегда будет вместе с вами, укрепляет ваши сердца, наполняет их любовью и милосердием, помогает во всех делах!

Вячеслав ГЛАДКОВ,
губернатор
Белгородской области.

Таинственное Боговоплощение Сына Божия непостижимо для человеческого разума, как и Сам Христос — Спаситель мира. Христианство, распространившись по всей Вселенной, дало теологическое основание культурам и государствам. Это особенно важно помнить сегодня, когда не прекращаются попытки разобщить народы и лишить их начал соборного жителства.

Благая весть, принесённая Христом, — это всеобъемлющий принцип бытия.

Каждая историческая эпоха воспринимала Богомладенца как вместилище своих чаяний, надежд и устремлений к лучшей земной жизни.

Сам человек не способен примириться с Творцом, Которого он оскорбил грехом. Но апостол Павел вселяет в нас надежду — ведь Христос примирил всё человечество с Богом Отцом, поэтому Боговоплощение не укоряет нас за грехи. Мы, христиане, — новое творение, мы все получили усыновление Отцу Небесному.

Рождество Христово — это служение примирения, которое будет совершаться до Второго пришествия, поэтому главная задача священнослужителей быть посланниками от имени Христова.

Возлюбленные о Господе пастыри, монашествующие и все верные чада Русской Православной Церкви, живущие на просторах Святого Белогорья! Богомладенец Христос воспитывает, научает, направляет нас Евангельским



путём. Мы живём в эпоху скорбей, страданий и стремительных перемен, но, как говорил один из русских философов: «в русской печи всё переплавится». Слёзы матерей, кровь совсем юных воинов, разлуки и разрушения — всё победит Христос, если Он будет в наших сердцах. Мы должны призывать людей к жертвенности, милосердию и любви, ведь в любви, по слову апостола Иоанна, «нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх» (1 Ин. 4, 18).

Богомладенец Христос с нами!

С нами Бог! Сердечно поздравляю всех вас с Новолетием благодати Божией — 2023 годом и с Рождеством Христовым!

Христос рождается — встречайте! Христос рождается — славите!

ИОАНН,
митрополит Белгородский и Старооскольский,
глава Белгородской митрополии.

В очередную годовщину образования Белгородской области газета предоставила «Литературную страницу» стихам и этюдам об отчем крае — тому, что нас роднит и сплавивает в краю лесостепного Белогорья. В подборку вошли строки авторов, которые сегодня с нами и тех, чьи души смотрят на нас с небесной высоты. Эта антология отражает поэтическое восприятие малой родины разными поколениями.

Белогорье моё

Хлебами шуми на просторе,
Садами весной расцветай,
Родное моё Белогорье,
Былинный и песенный край.
Века над тобой проносились,
Менялась суровая жизнь,
Но верной защитой России
Служили твои рубежи.
Землёй нашей гордой

ни разу

Владеть не сумели враги —
От Игоря, русского князя,
До Огненной, Курской дуги.

Мы кровью поля оросили
В годину лишений и бед,
Чтоб вечно сиял над Россией
Победы немеркнущий свет.
И славу отцов не теряли
В течение будничных дней,
Когда не мечи, а орала
Ковали из стали своей.
И неба пронзительной сини
Вовек не затмит вороньё...
Железное сердце России,
Цвети, Белогорье моё!

Павел САВИН.

Алексеевке

Здесь всё хочу я видеть каждый
день:
И парк, и речку с тинойю косматой.
Небесную чарующую звень
И берегов то крутость,

то покатошь.

Кресты церквей, взлетевших
в высоту,
Чтоб прикоснуться
к животворной силе,

Всегдашнюю земную суету
Спешащих по делам автомобилей.
И чопорный учебный филиал,
Что величаво встал перед

соседом,

И Бокареву скромный пьедестал,
И площадь с гордым именем

Победа.

Понять, запомнить искренний
момент
Случайной встречи. Вглядываться
в лица.

И вдруг открыть, что спорящий
студент

Точь-в-точь, как ты когда-то,
горячится.

Рука в азарте вскинется,
как дрожь,

Повеселят наскоки боевые...

Другое время — жизнь и молодёжь,
А споры неизменны — о России.
От этого острее и ярче суть,
Всё, что душе тревожащейся

близко:

Глоток воды в ладони зачерпнуть
Иль голову склонить у обелиска,
Где грозная военная юдоль
Откроет земляков погибших

лики...

Тяжёлую, негаснущую боль
Врачуют принесённые гвоздики.
Блаженствую — заведует Господь
Судьбою не кичливую мою.

И в том, что город славный

хорошеет,

Есть и моя достойная цепоть.

Работаем! Не дрогнет и рука

От всяких там заморских

песнопений.

Мы заодно! Похвальное равенье

На воинов Бессмертного полка.

И радостно путь славить

трудоной,

Сердечного пока достанет стука.

Дай, город, мне твою большую

руку

И обними, как сына своего!

Леонид ПАСТУХОВ.

Наша любовь

Малая родина наша
Всё нам для жизни дала.
Нету богаче и краше
В ближней округе села.
Яркие в Красном закаты,
Красное — песенный край,
Красное мёдом богато,
В Красном на всё урожай.

Верим, и дальше так будет,
Так уж у нас повелось.
Красным гордиться

нам надо

И прославлять его вновь.

Красное — наша отрада,

Красное — наша любовь.

Анатолий ЛАХИН.

Милая земля

Вновь весна пришла в мои края,
С песней журавлиной
возвратилась,

Красненская милая земля
Волшебством её преобразилась.
В заповедных рощах зацвели
Голубых подснежников озёра,
И поля моей родной земли
Нивой вновь заколосятся скоро.
Над лугами в тишине слышны

Родников холодных переливы,
В нежных платьях радостной
весны

Деревца особенно красивы.
Дивный край талантливых людей,
Их дела и души безупречны,
Сердце малой родины моей
Пуст для них стучится

бесконечно!

Галина МИЛЬНЕВА.



Синички

● ЭТЮД

Ба-а! Синички! Сколько же я вас не видел! Иногда осенью пройду от своей станции Хлевище до Олега или Бирюча вдоль железной дороги по посадкам и встречу две или три, а тут целая колония. Дружные и непоседливые. За бывшим кладбищем, в терновнике — никто и не подумает, что вы здесь живёте, спрятались от всех.

Синички мне интересны — я ещё на Камчатке отметил — вот чем: они умеют бегать по веткам вниз головой — это ли не циркачество? — и даже

вниз спиной по горизонтальной ветке — это ли не высший пилотаж? Пусть другая какая-нибудь птичка попробует так! И они никогда не бывают без движения, ну, хоть бы полсекунды присела подышать. Ни-ни. Только вперёд. И носятся они ровно на полметра над землёй, ни выше, ни ниже, по своему этажу... желтогрудые, черноглазые, кругленькие.

Николай РЫЖИХ.

Фото Александра Панченко.

Следы истории

Каждого из нас интересует прошлое малой родины. Это естественное желание, продиктованное стремлением связать прошлое и настоящее, опереться на опыт предшествующих поколений. Нам хочется узнать, как жили наши дедушки и бабушки, а также их предки, каких обычаев они придерживались, как строили отношения между собой, как трудились и распоряжались нажитым. Всё это складывается в ощущение объёмности жизни, которое мы назовём духовным наследием и богатством.

Более чем 300-летняя история Алексеевки оставила следы в виде старых названий улиц, домов и храмов оригинальной кирпичной кладки, памятников и мемориальных досок, пожелтевших снимков, фамилий первых поселенцев, дошедших до наших дней. В этом же перечне — всевозможные предания. Здесь всё — наше. Наши родственники в разных поколениях, их и наши развесёлые свадьбы и печальные тризны. Здесь свершения множества рук и острого ума, здесь наша душа и потому — дом.

Всё это богатое зримое и духовное наследие наших пращуров складывается в увлекательный сюжет. Если вдумчиво пройдем по улицам, то воссоздадим образ старого и нового города, мысленно услышим голоса отцов и дедов. И это будет наиболее собранное, вдохновенное постижение малой родины, глубокое укоренение нашей духовной оседлости.

Анатолий КРЯЖЕНКОВ.

Знакомые уголья

Холмы над чёрной Калитвой,
Свидетели далёких былей,
Под шёлковой ковыль-травой
В седом величии застыли.
Угорья в ситце чабреца,
В хмельной от запаха купели...
Гляжу вокруг — и нет конца

Моей цветущей колыбели.
Весь в рифмах свежего стиха,
Иду в знакомые уголья,
Мои уголья, пастуха,
Чтоб с детством встретиться
сегодня!

Александр ЮНДА.

Моя Русь

Никто меня так не ждёт,
Как это безлюдие леса,
Как этот зелёный народ,
Как эта сорочья пресса.
Просто мне хорошо.
Рад я желанной
встрече.

Черёмуховый порошок
Сыплется мне на плечи.
Вот она вся и Русь!
Здесь мой родимый уголь.
Будто сию и смеюсь
У лучшего в жизни друга.

Иван РЫЖИХ.

Будят весну

Неправда, что в наш край
морозный
Несут скворцы из тёплых
стран
На крыльях, как подарок, вёсны,
Как времени положенную дань.

Ещё когда режут метели
И ночи зимние длинные,
В нашем краю, в сугробовой
постели

Весна ещё досматривает сны,
А воробьи уже на страже —
Шагнуло солнце в вышину —
Никто пичугам не закажет
Будить чириканьем весну.

Услыша дружный хор пичужный,
Весна проснётся и вздохнёт...
Со сна потянется натужно
Река. Со стоном охнет лёд,
Рекою сброшенный
строптивой,

И на проталинке в лесу
Подснежники весенним дивом
Своё цветенье принесут...
Нет, не скворцы несут нам

вёсны,
Они живут у нас — свои.
Их, не боясь метелей грозных,
Всех раньше славят воробьи.

Евгения КАРПОВА.

Вода — без перебоев

Беседа с директором филиала «Восточный» государственного унитарного предприятия «Белгородский областной водоканал» Александром Смелянским

— Александр Юрьевич, какова материальная база предприятия, которое играет важную роль в обеспечении жизнедеятельности алексеевцев?

— Наш филиал с 27 сентября 2019 года является правопреемником ГУП «Белгородский водоканал», ГУП «Алексеевский водоканал», МУП «Горводоканал» согласно реорганизации в соответствии с распоряжением правительства Белгородской области от 27 августа 2018 года. Вообще предприятие организовано в 1992 году.

Водопроводная сеть предприятия состоит из 95 водозаборных скважин, 81 водонапорной башни, восьми станций очистки воды, семи канализационных насосных станций, пяти очистных сооружений. При этом мощность городских очистных сооружений составляет 15 тысяч кубометров в сутки.

Филиал обслуживает более 340 километров водопроводных сетей диаметром труб от 50 до 900 мм и 45,5 километра канализационной сети. Так, первоначально вода поступает из водозаборных скважин, расположенных в пойме реки Тихая Сосна, на станцию второго подъёма, находящуюся на территории Алексеевского водопроводно-канализационного хозяйства. Под давлением насосного оборудования вода направляется в центральную сеть городского водоснабжения. На территории сельских поселений действуют только водозаборные скважины.

Предприятие обеспечивает население Алексеевского, Валуйского, Вейделевского, Ровеньского, Красненского и Красногвардейского районов водой питьевого качества, принимает в систему канализации и отводит на очистку сточные воды.

— **Что сделано для развития предприятия в ходе губернаторской программы по водоснабжению?**

— За прошлый год предприятие выполнило ряд масштабных работ за счёт собственных средств и в рамках инвестиционных и производственных программ по капитальному и текущему ремонту систем водоснабжения и водоотведения. Так, в целях экономии электроэнергии были установлены новые насосы, позволяющие улучшить работу системы водоснабжения. Произведена замена участков водопроводной сети, пожарных гидрантов, запорной арматуры, установлены станции токовой защиты и управления на скважинах, реконструированы водопроводные колодцы. При этом на реализацию инвестиционной программы в сфере холодного



Директор филиала «Восточный» Александр Смелянский хорошо знает, как инвестиционные программы содействуют стабильности водоснабжения населения.

водоснабжения и водоотведения в 2022 году направлено более 417 млн. рублей, из них по Алексеевскому городскому округу — свыше 194 млн. рублей.

— **Кадры решают всё — эта фраза давно известна. В какой степени она отражает надёжное функционирование филиала?**

— В полной мере относится к нашему коллективу. На нашем предприятии работает более 500 настоящих профессионалов своего дела. Благодаря этим специалистам в любое время года и суток и при любых погодных условиях в наших квартирах есть вода.

В целях повышения квалификации сотрудников предприятия большое внимание уделяется переподготовке инженерного и управленческого составов. Администрация предприятия и руководители структурных подразделений ежегодно посещают семинары и курсы повышения квалификации. Также в организации создан кадровый резерв, который каждый год пересматривается и пополняется новыми молодыми специалистами.

— **И всё же, служба водоснабжения и водоотведения не застрахована от неполадок. Какие меры принимаются в таком случае?**

— Благодаря сплочённой и организованной работе наших сотрудников население Алексеевского городского округа круглосуточно и бесперебойно снабжается питьевой водой

в необходимом количестве, несмотря на то, что водопроводные сети были введены в строй ещё в 1968 году. На сегодня они значительно устарели и создают немало аварийных ситуаций. А ведь город постоянно развивается — строятся новые дома и предприятия, следовательно, потребление воды увеличивает-

ся. Аварийные бригады своевременно устраняют неполадки на водопроводной сети.

Хочется также отметить, что контроль качества воды осуществляет аттестованная лаборатория, расположенная на территории самого предприятия. Она регулярно проводит отбор проб согласно программе производ-

ственного контроля, утверждённого территориальным отделом управления Роспотребнадзора по Белгородской области в Алексеевском районе.

— **Как организовано взаимодействие с потребителями?**

— Потребители имеют возможность самостоятельно обратиться с интересующими вопросами в отдел по реализации услуг предприятия в рабочие дни с 8 до 17 часов (перерыв с 12 до 13) или позвонить по телефону 8 (47234) 3-51-90. Кроме того, можно задать вопросы в колл-центр по телефону 8-800-234-71-87 (круглосуточно).

Также на официальном сайте предприятия указана электронная почта, на которую можно направить соответствующий запрос или предоставить имеющуюся информацию.

— **Ваше предприятие занесено на Доску почёта городского округа. Что значит для вас и коллектива эта мера поощрения?**

— Чувство гордости и достоинства переполняет каждого из нас за успехи нашего предприятия. Это является стимулом к повышению результативности водопроводно-канализационного хозяйства.

И в заключение хочется поблагодарить редакцию газеты за предоставленную возможность рассказать о нашем предприятии и пожелать всем читателям крепкого здоровья, чтобы его хватило на воплощение любых идей.

Беседовал
Анатолий Кряженков.
Фото Александра Панченко.



Слесарь по ремонту глубинных насосов Николай Меркулов и оператор Любовь Битко проверяют работу оборудования.

Сама себе хозяйка

Как алексеевская швея благодаря соцконтракту смогла воплотить мечту в жизнь

Наконец-то сбылась мечта Ольги Шатохиной! Теперь она — полноправная хозяйка своего ателье, площадь которого хоть и небольшая, но вполне позволяет работать и принимать здесь клиентов. И есть где разместить оборудование, которое приобрела благодаря соцконтракту: три современные и свою старенькую швейные машинки, гладильную и паровую системы, а также сделанный под заказ раскроечный стол и оборудованный примерочную.

Финансовую поддержку в 250 тысяч рублей Ольга получила в прошлом году по программе «Содействие», инициированной губернатором нашей области Вячеславом Гладковым. И вот уже полтора года не может нарадоваться тому, что имеет.

Оля — настоящий самородок. С детства любила шить. Перед глазами всегда был пример: шили обе бабушки и мама. Основным азам научила её бабушка Тая, у которой девочка особенно любила гостить. Она показала, как шить куклам платья, и Оля с удовольствием это делала.

— У бабушки было много всяких отрезков, и я их портила, — со смехом вспоминает моя собеседница. — Дядя служил в мореходке и привозил из-за границы ткань, красивые платки и прочий дефицитный товар. А мама работала в торговле, поэтому особых проблем с тканью не было. Помню, лет в шесть я обнаружила в шкафу

красивый шёлковый японский платок. Вырезала середину, нацепила на себя «юбку» и пошла, «красивая», удивлять мир.

Взрослые увидели — ахнули. Но дело уже было сделано.

Первую вещь Ольга сшила на уроках трудов во второй городской школе. В старших классах посещала Дом детского творчества. Шила себе наряды, щеголяла в них. Приятным моментом стал первый заказ от одноклассницы, которая попросила сшить брюки. Потом стали обращаться другие. Одновременно девушка оттачивала мастерство.

Учёба в Белгородском швейно-производственном комбинате, работа в ателье «Каприз», продавцом у частника, а затем диплом юриста после окончания филиала БелГУ не смогли дать ей того, что хотелось. С работой напряг, с деньгами тоже. А тут ещё семья, дети... И Ольга стала принимать заказы на дому, благо шить ей нравилось и желающих сделать заказ было достаточно. Швейную машинку, доставшуюся от бабушки, вместе с отцом переделали на педальную. Приобрела оверлок. Дело пошло на лад.

Про программу «Содействие» она услышала по телевизору и сразу же обратилась в управление соцзащиты населения. Недели через две получила приличную сумму на развитие собственного производства, вскоре арендовала помещение и купила необходимое оборудование.

— Такое даже и не снилось! — радуется Ольга. — Подспорье существенное, теперь я смогу работать «на полную катушку».

Клиентура имеется — не-



Для Ольги Шатохиной губернаторская программа стала палочкой-выручалочкой, позволившей расширить своё производство.

достатка в этом нет. Если туго — призываю на помощь тётушку — Людмилу Николаевну Кирсанову. Вместе справляемся.

Специализируется Оля, в основном, на пошиве женской одежды, но в последнее время стало много заказов по ремонту вещей. Мастер признаётся, что очень приятно, когда слышит слова благодарности в свой адрес. Положительная оценка труда — великая сила!

Кней обращаются также и не совсем обычными просьбами. Например, шить сценические костюмы, свадебные наряды. А однажды пришлось шить даже стихарь — богослужебное облачение для священнослужителя. Вся сложность состояла в том, что там специфический крой, кресты нигде не должны пересекаться, быть строго симметричными, ну, и много других условий. Потратила на него много времени. Но справилась!

— Если это смогла шить, то другое и подавно! — шутит швея.

Она ведёт странички в соцсетях, выставляет свои работы, интересуется новинками, благо Интернет в этом деле — большой помощник. Радуется тому, что младшая дочь Катюша проявляет интерес к шитью, помогает маме. Значит, семейное дело будет продолжено.

Анна СПЕСИВЦЕВА.

Фото Александра Панченко.



Родители и воспитанники Красненского Центра развития ребёнка — детского сада «Капелька» украсили необычную ёлку пожеланий во дворе дошкольного учреждения. Все игрушки — авторские с искренними

посланиями добра, мира, счастья и благополучия. Малыши верят, что Дед Мороз их обязательно исполнит, а Новый год принесёт только хорошие события.

Фото Татьяны Кудиновой.

Здесь учатся ближних любить

☛ стр. 1

Занятия проходят в здании храма, в кабинетах, специально приспособленных для этого.

Преподаватели Воскресной школы стараются привить детям любовь к Творцу и человечеству, к церкви через творческие занятия, образовательные игры, театрализованные спектакли, путешествия по святым местам и жертвенный труд. Особое значение в школе уделяется духовности воспитанию. Детей знакомят с основными христианскими молитвами, объясняют смысл и значение постов.

Кроме учебно-воспитательного процесса, здесь распространена практика посещения детьми, их родителями и учителями всевозможных музеев, выставок. Организуют паломнические поездки. Ребята посещают боль-

ницы, участвуют в благотворительных акциях.

Среди выпускников Воскресной школы — два священнослужителя; Яна Коротких окончила и преподаёт в духовной академии Санкт-Петербурга, её сестра Анна обучается там же на регентском отделении; двое воспитанников стали курсантами Суворовского училища, несколько человек учатся в духовной семинарии.

Сенека писал, что можно говорить только слушающему. Хочется добавить — спрашивающему и вопрошающему, ищущему ответа на свои вопросы. Вопросы у детей самые разные, дело учителя Воскресной школы — помочь им эти вопросы правильно сформулировать, научиться познавать жизнь, её назначение и смысл.

Татьяна ДЕВИЦЫНА.

Фото Александра Панченко.

График приёма граждан депутатами Совета депутатов Алексеевского городского округа первого созыва фракции партии «Единая Россия» и руководителями служб района на январь

Общественная приёмная, г. Алексеевка, ул. Победы, 67, с 14 до 16 часов. Организована предварительная запись по телефону: 8 (47234) 3-47-11, 3-43-03. Время работы общественной приёмной — с 8 до 17 часов, кроме выходных дней.

10 января — И. Ю. Ханина, председатель Совета депутатов Алексеевского городского округа.

11 января — А. П. Маринин, заместитель председателя Совета депутатов Алексеевского городского округа.

12 января — А. Ю. Афанасьев, главный редактор АНО «Редакция газеты «Заря».

13 января — В. С. Мельник.

17 января — Е. Н. Бурцева, врач-кардиолог ОГБУЗ «Алексеевская центральная районная больница».

18 января — А. С. Третьяков, директор ГУП «Алексеевский лесхоз».

19 января — В. Н. Дан-

шин, директор МБУ «Благоустройство».

20 января — С. А. Гайворонский, индивидуальный предприниматель.

23 января — Ю. Ю. Качалов.

24 января — А. А. Красюкова, директор основной общеобразовательной школы № 5.

Приём граждан депутатами в сёлах Алексеевского городского округа будет проводиться по пятницам, **13, 20, 27 января**, с 15 до 17 часов по отдельному графику в административных зданиях территориальных администраций.

Бесплатная юридическая консультация в общественной приёмной по адресу: г. Алексеевка, ул. Победы, 67,

12 января с 11 до 13 часов. Справки по телефонам: 3-47-11 и 3-43-03 с 8 до 17 часов, кроме субботы и воскресенья.

Выездной приём граждан состоится **20 января** с 10 до 12 часов в административном здании Афанасьевской территориальной администрации.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Операция «Каникулы»

В целях создания условий для максимального охвата детей и подростков организованным отдыхом и досугом в период зимних каникул, с 25 декабря 2022 года по 15 января 2023 года, на территории Алексеевского городского округа проводится межведомственная профилактическая операция «Каникулы».

С мероприятиями, подготовленными учреждениями и организациями для детей и подростков, можно ознако-

миться на сайте администрации Алексеевского городского округа и принять участие всей семьёй.

Территориальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Алексеевского городского округа поздравляет с наступающим Рождеством и желает провести праздничные и выходные дни с пользой!

Территориальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав.

На дорогах округа

На территории Алексеевского городского округа 21 декабря стартовало информационно-пропагандистское мероприятие «Внимание: зимние каникулы!». Оно продлится по 8 января.

За прошедшие 11 месяцев на территории Алексеевского городского округа зарегистрировано семь ДТП с участием несовершеннолетних, в которых пятеро детей получили ранения различной степени тяжести.

Ежегодная статистика аварийности свидетельствует об увеличении числа дорожно-транспортных происшествий с участием детей в период школьных каникул, когда значительную часть своего сво-

бодного времени они проводят на улицах и в дворовых территориях.

С учётом сокращения светового дня особое внимание уделяется инструктажам по соблюдению правил перехода проезжей части дороги, а также использованию световозвращающих элементов несовершеннолетними. В ходе рейдовых мероприятий ряды ДПС особое внимание уделяют соблюдению правил перевозки детей с использованием детских удерживающих систем и штатных ремней безопасности.

Сергей ЗЮБАН,
начальник ОГИБДД ОМВД
России по Алексеевскому
городскому округу.

● БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Слабоалкогольный — не значит безобидный

Активное потребление молодыми людьми популярных сейчас слабоалкогольных напитков (энергетиков) происходит от крайней неосведомлённости о составе и неблагоприятном воздействии компонентов напитков на организм подростка и взрослого.

Чаще всего их употребляют молодые россияне 16-19 и 20-24 лет (более 30 процентов), ещё 27 процентов приходится на 25-34-летних людей. Большая доля потребителей таких напитков — женщины, их число составляет 59,6 процента против 40 — лиц мужского пола.

Готовые слабоалкогольные коктейли появились на прилавках российских магазинов в начале 90-х годов прошлого века. При этом чаще всего в магазинах яркие банки находятся на самых доступных для взгляда витринах. Их намеренно выставляют на уровне глаз покупателей, чтобы привлечь зрительное внимание, для большого спроса. Подростки отмечают, что коктейли вкусные, сладкие, они практически не имеют запаха.

Но в этом-то и таится опасность. Как правило, слабоалкогольные напитки содержат следующие компоненты: этиловый спирт или водку, синтетический кофеин, углекислый газ, искусственные красители, ароматизаторы, консервант Е 211 — бензоат натрия, компоненты с высоким содержанием сахара, соков и т.д.

Каждый из них действует на организм специфично: так, спирт этиловый относится к сильнодействующим наркотикам, целенаправленно действует на определённые системы

и структуры мозга, что приводит к неадекватной оценке собственного состояния, способствует утрате контроля за выпитым и побуждает к повторному употреблению алкоголя. Поэтому алкогольную зависимость, а затем и алкоголизм можно получить от регулярного употребления таких «слабых» напитков. Нельзя проводить границу, говоря, что существует напитки алкогольные и слабоалкогольные. Весь алкоголь в напитках одинаково действует на центральную нервную систему. Так что не слушайте тех, кто говорит, что коктейль — это нестрашно. Это иллюзия! Любой алкоголь оказывает ещё и токсичное воздействие на все внутренние органы и системы. Особенно страдают печень и поджелудочная железа.

Синтетический кофеин стимулирует нервную систему, способствует выбросу в кровь серотонина, дофамина (гормонов радости), запас которых есть в организме. В нормальной ситуации эти вещества расходуются равномерно в течение всего дня. Под действием кофеина они поступают в кровь почти одновременно, человек на короткое время становится активнее, больше двигается, общается, повышается давление, учащается сердцебиение. Однако за временным всплеском активности следуют усталость, бессонница, раздражительность, депрессия. Кофеин является также мочегонным средством, в сочетании с алкоголем его действие на почки резко усиливается, что приводит к обезвоживанию организма.

В состав энергетиков входят тонизирующие ингредиенты:

таурин, глюкуронолактон. Содержание их в коктейлях в несколько раз выше, чем в остальных продуктах. И как эти компоненты в таких дозах «работают» в нашем организме и их взаимодействие с кофеином, неизвестно даже учёным.

Особенность воздействия напитков на организм связана с присутствием в них углекислого газа, он ускоряет прохождение алкоголя через желудок и его всасывание в кровь. Самый трагический вариант — когда смешивают слабоалкогольные напитки с крепкими, содержащими большое количество спирта.

Красители, находящиеся в составе напитков, вызывают аллергию, бронхиальную астму, приводят к быстрой утомляемости, снижают способность учиться, стимулируют образование раковых клеток.

При употреблении слабоалкогольных напитков на голодный желудок быстро появляются гастриты, заболевания поджелудочной железы, обострение всех хронических болезней желудочно-кишечного тракта. Они вызывают тучность, нарушают обмен веществ. Поэтому следует знать, что регулярное употребление детьми, подростками слабоалкогольных напитков приводит к быстрому и незаметному формированию пристрастия к алкоголю, кофеину, и другим стимулирующим веществам.

Берегите своё здоровье и здоровье будущего поколения, нашей нации. Не идите на поводу у рекламных кампаний.

Игорь ФРОЛОВ,
врач-психиатр-нарколог
Алексеевской центральной
районной больницы.

Нужно меру знать

Запах хвои и мандаринов, шум в детской, долгие посиделки у родственников и друзей — вот главные атрибуты новогодних праздников.

Однако обильные и малополезные праздничные застолья вносят свою лепту в обострение хронических заболеваний. Большой объём пищи может спровоцировать гастрит, жирная и сладкая еда разбудит дремавшее воспаление поджелудочной железы и приступы желчнокаменной болезни, большое количество простых углеводов непременно разбалансирует сахарный диабет.

А сколько человек с повышенным артериальным давлением обратится к терапевту после поедания солёных и колбасных изделий — остаётся только догадываться.

Нельзя не отметить тот факт, что обилие и разнообразие блюд готовится с тем расчётом, чтобы можно было ими питаться несколько дней, доедая приготовленное накануне и «отдыхая от плиты» хотя бы в праздники. Нарушение сроков хранения продуктов — частая причина возникновения пищевых отравлений.

Итак, какие меры профилактики праздничных переяданий и пищевых отравлений следует предпринять? Устраивая праздник в семейном кругу, можно приготовить блюда, в которых по минимуму будут использоваться специи, пряности и соль, так как именно они вызывают аппетит.

За 15-20 минут до принятия пищи можно выпить стакан воды комнатной температуры. Она заполнит некоторый объём желудка и поможет меньше съесть.

Диетологи рекомендуют отказаться от приготовления сложных салатов и блюд, состоящих из разнородных ингредиентов: они тяжелы для пищеварения. За столом следует избегать и солёных продуктов. Необходимо следить за количеством еды, накладывайте себе столько, сколько помещается в ладонях, сложенных лодочкой.

Уменьшите количество блюд на столе, ограничьте их калорийность. И главное, не злоупотребляйте алкоголем, он ослабляет контроль над собой и способствует переяданию. Меньше находитесь за столом и больше двигайтесь, танцуйте и веселитесь с родными и детьми.

Надежда ОВЧИННИКОВА,
главный врач
Красненской центральной
районной больницы.

13 9

районов городских округов



По инициативе губернатора Белгородской области Вячеслава Гладкова

РЕАЛИЗОВАНЫ ПРОЕКТЫ

Соцконтракт

субсидии для малоимущих на запуск своего бизнеса или выход из тяжёлой жизненной ситуации

К соседям в гости!

развитие и популяризацию региональных туристических направлений, развитие турпотока

Капитальный ремонт

реставрация жилых объектов, не входящих в программу национальных проектов

Белгородчина 2.0

применение информационных технологий, телекоммуникаций, связи и информационной безопасности

В этом году регион отмечает 69-й день рождения



6 ЯНВАРЯ 1954 ГОДА

указом Президиума Верховного Совета СССР образована Белгородская область



В Белгородской области высоко развита добыча железных руд, металлообработка, машиностроение, строительство и сельское хозяйство

Уникальность нашему региону придают и невероятные памятники истории, археологии, архитектуры и скульптурные композиции, среди которых:



ТУРИЗМ

23 туристских информационных центра открыто

4 тыс. школьников

5-9 классов были в двухдневных экскурсиях по региону

2 тыс. пенсионеров

и людей с ограниченными возможностями здоровья посетили экскурсии



Запустили первый рельсовый автобус из Белгорода в Воронеж по выходным

В 2022 году регион превзошёл предыдущие показатели во многих отраслях

УРОЖАЙ

За этот год аграрии региона собрали **более 4 млн тонн урожая**
690 тыс. га зерновых и зернобобовых культур

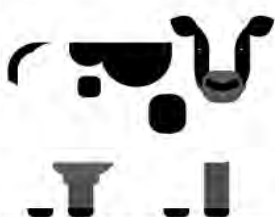
Отмечается рекордная урожайность – в зависимости от культур показатель варьируется

от 22,5 ц/га до 558 ц/га

ОТРАСЛЬ МОЛОЧНОГО ЖИВОТНОВОДСТВА

также показала динамичный рост объёмов производства

14,4 тыс. тонн



САДОВОДСТВО

порадовало ростом урожая семечковых культур на 17,5%

36 817 тонн семечковых



НАЦИОНАЛЬНЫЕ И ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ

«Демография»

Материальную поддержку получили более 62 тыс. белгородцев, объём направленных средств составил более 2,1 млрд рублей

«Образование»

Открыто 45 «Точек роста», более 168,2 тыс. детей поучаствовали в мероприятиях дополнительного образования

«Здравоохранение»

Благодаря организации доступности медицинской помощи в отдалённых сёлах врачей посетили почти 8 тыс. жителей

«Формирование комфортной городской среды»

60 км сетей

Приведены в порядок 85 территорий, объём финансирования - 523,2 млн рублей

Реализованы проекты-победители Всероссийского конкурса лучших проектов ФКГС



«Безопасные качественные дороги»

Четвёртый год подряд регион в лидерах нацпроекта

60 км сетей

наружного освещения в населённых пунктах построено

Обновлены:

99 участков дорог (140 км)
4 моста и путепровода

Более 200 км шумовых полос нанесено по кромке дорог



Традиции Рождества

В России праздник Рождества Христова входит в череду новогодних праздников. Для некоторых семей главное — встреча Нового года, другие же Новый год не празднуют, готовясь к Рождеству. Подарки тоже дарят так, как принято в конкретной семье.

Перед Рождеством православные христиане соблюдают пост, он продолжается шесть недель, с 28 ноября по 6 января включительно.

День накануне праздника Рождества Христова называется Сочельником. Название происходит от традиционного блюда, которое готовится в этот день, — сочива (варёная пшеница или рис с мёдом). В старину в Сочельник ели только сочиво, от любой другой пищи веру-

ющие воздерживались вплоть до наступления Рождества. Существует также традиция не есть в этот день ничего «до первой звезды».

Празднование самого Рождества совершается в ночь с 6 на 7 января — ровно в полночь в храмах начинается торжественное богослужение.

Период с 7 января до Крещенского Сочельника (18 января) называется Святки. Это дни особой радости, которой верующие люди стремятся делиться друг с другом. В это время принято ходить в гости, творить дела милосердия. Хорошей традицией становится дарить подарки к Рождеству и поздравлять с праздником людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Остаток каникул — с пользой

Новогодние каникулы — это не пустая трата времени, а драгоценная возможность общения с близкими и выполнения тех дел, на которые в другие дни времени обычно не находится.

Итак, чем можно заняться оставшиеся четыре дня?

1. Прочитать как минимум одну книгу.

Книготерапия очень полезна, особенно перед сном. Успейте прочитать одну из запланированных к прочтению книг до конца каникул.

2. Пофизкультурничать на свежем воздухе.

Пройдитесь по лесу на лыжах, покатайтесь на коньках или тюбингах-ватрушках, покидайтесь снежками и извляйте друг друга в сугробах, лишь бы не лежать на диване.

3. Обучиться интересному.

Это именно то, на что нам постоянно не хватает времени. Есть люди, которые хотят заниматься скрапбукингом, но им некогда даже узнать что это такое. Есть те, кто мечтает посмотреть семинар про чайную церемонию. Начните узнавать полезную и интересную для себя информацию. Это зарядка для нашего ума, и она важна также, как и физические упражнения для тела.

4. Прибраться в вещах, телефоне, голове.

Предлагаем до конца каникул успеть прибраться в своём информационном пространстве. Несметное количество информации находится в наших телефонах, компьютерах. Уже неактуальный скриншот адреса магазина, какие-то рекламные СМС точно заслуживают удаления. Наша задача — почистить свои сообщения в соцсетях, фото

в телефоне. Каждый день чистите что-то одно. Даже простая приборка в своём ежедневнике, сумке, визитнице значит очень многое. Избавляясь от старого и ненужного, мы освобождаем место для нового и полезного.

5. Фильм-фильм-фильм.

В рабочие дни просмотр сериала кажется преступлением, зато новогодние каникулы — лучшее время, чтобы посмотреть или досмотреть свой любимый сериал.

6. Мелкий ремонт и улучшение жилища.

Что-то перевесить или переставить, подклеить и подправить можно за считанные минуты. Перевесьте шторы или просверлите отверстия под крючок, которого всегда не доставало.

Это нужно, чтобы не превратиться в ленивых лежебок, которые только и делают, что переключают видеоролики или телевизионные каналы. Проводите своё время с пользой!

● ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Домашний ужин на Рождество — неотъемлемая семейная традиция. Именно поэтому и к выбору блюд нужно подойти очень внимательно.

Фаршированная сельдь

Ингредиенты:

1 сельдь, 1 яйцо, 1/2 моркови, 2 ст. л. консервированного зелёного горошка, 1 ст. л. каперсов, 1 ч. л. дижонской горчицы, 40 мл воды, 1 ч. л. желатина, 1,5 ст. л. майонеза, специи.

Приготовление:

Отварить яйца и морковь, дать остыть и нарезать мелким кубиком. Разделать сельдьку на филе и выложить на плёнку. Развести желатин в горячей воде и смазать сельдь. Остатки желатина смешать с майонезом и специями.

Соединить яйцо, морковь, ка-



персы, горчицу, майонез и зелёный горошек. Выложить эту начинку на половину филе сельди, накрыть второй и плотно завернуть всё плёнкой в рулет. Отправить его в холодильник на пару часов и потом нарезать.

Рис с грибами

Ингредиенты:

100 г риса, 200 г шампиньонов, 100 г моркови, 100 г лука, специи.

Приготовление:

Мелко нашинковать лук, нарезать морковь соломкой и обжарить их вместе 5 минут. Добавить

нарезанные пластинками грибы и жарить ещё 7-10 минут, помешивая. Отдельно отварить рис до полуготовности. Выложить его к овощам, приправить, влить немного воды или вина по вкусу и тушить до готовности риса под крышкой.

Кекс с сухофруктами

Ингредиенты:

Сливочное масло — 200 г, сахар — 150 г, куриное яйцо — 4 штуки, изюм — 150 г, курага — 100 г, чернослив — 100 г, орехи — 150 г, пшеничная мука — 300 г, разрыхлитель — 3 ч. л.

Приготовление:

Замочить сухофрукты в горячей воде на 15 минут. Нарезать на кубики сливочное масло, растереть с сахаром. Разбить в эту же миску яйца, размешать.

Сухофрукты нарезать на маленькие кубики (кроме изюма). Орехи измельчить. Добавить сухофрукты и орехи в миску с тестом. Просеять муку с разрыхлителем и замешать тесто, оно должно получится, как очень густая сметана.

Форму для кекса смазать маслом, заполнить её тестом и отправить в предварительно разогретую до 180 градусов духовку на 50 минут.

Утка с рисом и овощами

Ингредиенты:

1 утка, 100 г чернослива, 150 г кураги, 200 г тыквы, 3/4 стакана риса, 2 ст. л. паприки, специи, 3 ст. л. соевого соуса, 2 ст. л. томатного соуса.

Приготовление:

Отварить рис до готовности, добавь туда рубленые сухофрукты, нарезанную кубиком тыкву, соевый соус и немного специй. Нафаршировать утку и зашить брюхо. Натереть утку специями, паприкой и томатным или другим соусом по вкусу.



Завернуть её в фольгу и запекать примерно 2-2,5 часа в духовке при 180 градусах, по часу на килограмм. Развернуть фольгу за полчаса до готовности для красивой корочки.

Глинтвейн безалкогольный

Ингредиенты:

Сок виноградный — 1 литр, вода — 1 ст., цедра лимона — 1 ст. л., апельсин — 1 шт., яблоко — 1 шт., гвоздика — 3 шт., душистый перец — 3-4 шт. (горошек), свежий имбирь — 1/2 ч. л., корица — 1/2 ч. л., кардамон — 3 щепотки.

Приготовление:

Яблоко очистить от середины и косточек, нарезать тонкими дольками. Далее нарезать дольками апельсин, также очистив его от косточек.

Снять цедру с лимона. В кастрюлю налить стакан воды и хорошо её нагреть (но не кипятить). Затем добавить пряности: корицу, мелко нарезанный имбирь, душистый перец, гвоздику и кардамон. Хорошо перемешать и дать прогреться. Затем добавить сок, нарезанные фрукты и цедру лимона. Хорошо прогреть, снять с огня и дать постоять под крышкой примерно 20 минут. Подавать, украсив палочкой корицы и ломтиками фруктов.

16 апреля —
**СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО
ВОСКРЕСЕНИЕ (ПАСХА)**
ДВУНАДЕСЯТЫЕ
ПЕРЕХОДЯЩИЕ
ПРАЗДНИКИ

9 апреля — Вход Господень в
Иерусалим (Вербное воскресенье)
25 мая — Вознесение Господне
4 июня — День Святой Троицы.
Пятидесятница

ДВУНАДЕСЯТЫЕ
НЕПЕРЕХОДЯЩИЕ
ПРАЗДНИКИ

7 января — Рождество Христово
19 января — Святое Богоявление.
Крещение Господа Бога и Спаса нашего
Иисуса Христа
15 февраля — Сретение Господне
7 апреля — Благовещение Пресвятой
Богородицы
19 августа — Преображение Господне
28 августа — Успение Пресвятой
Богородицы
21 сентября — Рождество Пресвятой
Богородицы
27 сентября — Воздвижение Креста
Господня
4 декабря — Введение во храм
Пресвятой Богородицы

ВЕЛИКИЕ ПРАЗДНИКИ

14 января — Обрезание Господне и
память святителя Василия Великого
7 июля — Рождество Иоанна
Предтечи
12 июля — День памяти Святых перво-
верховных апостолов Петра и Павла
11 сентября — Усекновение главы
Иоанна Предтечи
14 октября — Покров Пресвятой
Богородицы



МНОГОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ
27 февраля-15 апреля — Великий пост
12 июня-11 июля — Петров пост
14-27 августа — Успенский пост
28 ноября-6 января — Рождественский
(Филиппов) пост

ОДНОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ
Среда и пятница в течение всего года, за
исключением сплошных седмиц и Святков
18 января — Крещенский сочельник
(Навечерие Богоявления)
11 сентября — Усекновение главы
Иоанна Предтечи
27 сентября — Воздвижение Креста
Господня

СПЛОШНЫЕ СЕДМИЦЫ
7-18 января — Святки
6-12 февраля — Мытаря и фарисея
20-26 февраля — Сырная (Масленица)
17-23 апреля — Пасхальная (Светлая)
5-11 июня — Троицкая

**ДНИ ОСОБОГО
ПОМИНОВАНИЯ
УСОПШИХ**
18 февраля — Вселенская родительская
(мясопустная) суббота
11 марта — суббота 2-й седмицы
Великого поста
18 марта — суббота 3-й седмицы
Великого поста
25 марта — суббота 4-й седмицы
Великого поста
25 апреля — Радоница
9 мая — Поминовение усопших воинов
3 июня — Троицкая родительская
суббота
4 ноября — Димитриевская родитель-
ская суббота

2023 год



ЯНВАРЬ		ФЕВРАЛЬ		МАРТ		АПРЕЛЬ	
ПН	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27	3 10 17 24	ПН	3 10 17 24	ПН
ВТ	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25	ВТ	4 11 18 25	ВТ
СР	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29	5 12 19 26	СР	5 12 19 26	СР
ЧТ	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30	6 13 20 27	ЧТ	6 13 20 27	ЧТ
ПТ	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31	7 14 21 28	ПТ	7 14 21 28	ПТ
СБ	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25	8 15 22 29	СБ	1 8 15 22 29	СБ
ВС	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26	9 16 23 30	ВС	2 9 16 23 30	ВС
МАЙ		ИЮНЬ		ИЮЛЬ		АВГУСТ	
ПН	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	ПН	7 14 21 28	ПН
ВТ	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	8 15 22 29	ВТ	1 8 15 22 29	ВТ
СР	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	9 16 23 30	СР	2 9 16 23 30	СР
ЧТ	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	10 17 24 31	ЧТ	3 10 17 24 31	ЧТ
ПТ	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	1 8 15 22 29	ПТ	4 11 18 25	ПТ
СБ	6 13 20 27	3 10 17 24	8 15 22 29	9 16 23 30	СБ	5 12 19 26	СБ
ВС	7 14 21 28	4 11 18 25	10 17 24 31	1 8 15 22 29	ВС	6 13 20 27	ВС
СЕНТЯБРЬ		ОКТАБРЬ		НОЯБРЯ		ДЕКАБРЬ	
ПН	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	ПН	4 11 18 25	ПН
ВТ	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	ВТ	5 12 19 26	ВТ
СР	6 13 20 27	4 11 18 25	8 15 22 29	6 13 20 27	СР	6 13 20 27	СР
ЧТ	7 14 21 28	5 12 19 26	9 16 23 30	7 14 21 28	ЧТ	7 14 21 28	ЧТ
ПТ	1 8 15 22 29	6 13 20 27	10 17 24	8 15 22 29	ПТ	1 8 15 22 29	ПТ
СБ	2 9 16 23 30	7 14 21 28	1 8 15 22 29	9 16 23 30	СБ	2 9 16 23 30	СБ
ВС	3 10 17 24	8 15 22 29	2 9 16 23 30	10 17 24	ВС	3 10 17 24 31	ВС