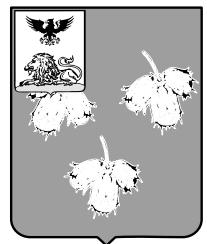


Вторник  
№ 69 (13444)  
8 сентября 2020 г.

# Заря

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА  
АЛЕКСЕЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА И КРАСНЕНСКОГО РАЙОНА  
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ  
Издаётся с апреля 1920 года



Цена свободная 12+



Губернатор Белгородской области Евгений Савченко и глава администрации Алексеевского городского округа Станислав Сергачев обмениваются мнениями во время прогулки по набережной Тихой Сосны.

## Убедительные перемены

● В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

**Губернатор Белгородской области Евгений Савченко совершил рабочую поездку в Алексеевку. В сопровождении главы администрации городского округа Станислава Сергачева он посетил детский сад № 2 и оценил его капитальный ремонт.**

Заведующая дошкольным учреждением Елена Долгополова пояснила, что в ходе работ были заменены кровля, оконные и дверные блоки, все инженерные коммуникации. Фасад украсила яркая керамогранитная плитка, проведены внутренняя отделка и благоустройство прилегающей территории. Детский сад укомплектован мебелью и необходимым оборудованием. Здесь созданы все условия для развития малышей: имеются музыкальный и спортивный залы, игроека, изо-

студия, техноцентр, кабинеты английского языка, логопедов и психолога, а также медицинский блок, пищеблоки.

В результате реализации национального проекта «Демография» сооружена пристройка на две ясельные группы для 40 детей.

Кроме того, Евгений Савченко прошёл по набережной реки Тихая Сосна. Он увидел результаты благоустройства этой территории в 2018–2019 годах. Для активного от

дыха алексеевцев здесь проложена велопешеходная дорожка, установлены скамейки и освещение, обустроен мемориальный комплекс «Партизанская деревня», построена автомобильная стоянка. Работы финансировались из местного бюджета и внебюджетных источников.

**Анатолий МАКСИМОВ.**  
Фото Александра Панченко.

Подобное благоустройство намечается и по правому берегу Тихой Сосны. Помимо благоустройства на берегу, планируется создание пешеходной зоны, где будут установлены скамейки, лавочки, зоны отдыха. Важно, чтобы люди могли свободно передвигаться по берегу реки, наслаждаться видом на воду и проводить время в спокойной обстановке.

Во время рабочей поездки глава

### КСТАТИ

Губернатор Белгородской области Евгений Савченко регулярно совершает рабочие поездки по городским округам и районам, в ходе которых предметно изучает социально-экономическое развитие муниципалитетов, ход выполнения на местах национальных и региональных проектов.

### ● ЧТО? ГДЕ? КОГДА?

#### «Диктант Победы»

Алексеевцы и красненцы поддержали Всероссийскую историческую акцию «Диктант Победы», которая прошла на нескольких площадках на базе учебных заведений. Среди участников — школьники, родители и представители общественности.

«Диктант Победы», посвящённый 75-летию Великой Победы, включал 25 вопросов: 20 из них — на общее знание истории Великой Отечественной войны (значимые даты, военная география, исторические личности, художественная литература, произведения изобразительного и монументального искусства), ещё пять вопросов относились к региональной военной тематике.

#### Новый стадион

В селе Советское Алексеевского горокруга открылся футбольный стадион на средства фонда Президентских грантов. В рамках проекта «Футбол в каждый двор» установлена крытая трибуна на 150 мест, приобретены ворота, необходимый спортивный инвентарь.

В церемонии открытия стадиона приняли участие заместитель губернатора Белгородской области Ольга Павлова, глава администрации Алексеевского городского округа Станислав Сергачев, а также глава Советской сельской территории Игорь Рогоза. Они поздравили местных жителей с радостным событием, пожелали оптимизма, спортивных успехов и побед.

— Очень важно, чтобы у всех жителей нашего округа, в том числе и в сельской местности, была возможность для здорового и активного образа жизни. Я благодарен организаторам этого проекта за такую важную инициативу, а также всем неравнодушным жителям, принимавшим участие в его реализации, — отметил Станислав Сергачев.

В завершении мероприятия состоялся футбольный товарищеский матч. Все участники были награждены медалями, а командам вручили кубки.

**Пресс-служба администрации Алексеевского горокруга.**

### ● ЦИФРА

20

юных белгородцев вышли в региональный этап Всероссийского конкурса школьников «АгроНТИ-2020». Среди отличившихся ребят — афанасьевцы Андрей Веретенников и Алексей Рощупкин, а также Полина Свилогузова из райцентра Красное

### ● ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

#### Вторник, 8 сентября:

днём +27°C, ночь +14°C; давление (мм рт. ст.) 751; ветер (м/с) 5, юго-западный, облачно.

#### Среда, 9 сентября:

днём +20°C, ночь +13°C; давление (мм рт. ст.) 752; ветер (м/с) 7, северо-западный, не- большой дождь.

#### Четверг, 10 сентября:

днём +24°C, ночь +11°C; давление (мм рт. ст.) 752; ветер (м/с) 4, юго-западный, ясно.

#### Пятница, 11 сентября:

днём +22°C, ночь +15°C; давление (мм рт. ст.) 752; ветер (м/с) 4, северо-западный, ясно.

[www.gismeteo.ru](http://www.gismeteo.ru)

13 сентября – на выборах депутатов Белгородской областной думы

## ГОЛОСУЙ ЗА ПРАВДУ!

**Захар Прилепин** – русский писатель, публицист и общественный деятель, председатель политической партии «ЗА ПРАВДУ». В 2017 году Прилепин основал НКО «Благотворительный фонд Захара Прилепина». Цель деятельности фонда – помочь жителям Донбасса, оказавшимся в тяжёлой жизненной ситуации. По результатам всероссийского опроса «Лаборатории Крыштаниновской» на тему «Народная элита России» в 2017 году Захар Прилепин занял 39-е место в списке самых уважаемых россиян. В проекте Colta.ru «Есть ли в России моральные авторитеты» Захар Прилепин на седьмом месте. С осени 2014 года он в списке перспективных политиков России. В декабре 2019 года по итогам голосования на Colta.ru Захар Прилепин признан самым влиятельным литератором десятилетия. В январе 2020 года Захар Прилепин включён в рабочую группу по подготовке предложений о внесении поправок в Конституцию России. Кандидат в депутаты Белгородской областной Думы 7 созыва.

Вот с таким лидером региональное отделение партии «ЗА ПРАВДУ» идёт на выборы в Белгородскую областную Думу. «ЗА ПРАВДУ» – молодое и амбициозное политическое движение России, которое готово решать глобальные задачи для улучшения жизни россиян. Основное желание членов партии «ЗА ПРАВДУ» вернуть страну к индустриальному развитию и традиционным нравственным ценностям. Мы прямо говорим, что недра необходимо вернуть народу из частных рук. Что мы отменим ЕГЭ. Что мы понизим пенсионный возраст. Что мы не только будем поддерживать вхождение в состав России ДНР и ЛНР, но настаиваем на полной смене политического класса в Киеве, на полной деконструкции нынешнего политического устройства на Украине.

Среди основных задач партии – суверенная экономика – экономика ПРАВДЫ. Мы должны существенно повысить доходы граждан, чтобы запустить экономику страны на полные обороты. Для этого мы хотим ввести для каждого гражданина России безусловный базовый доход (ББД), который до сегодняшнего дня никто не предлагал внедрить. Это нововведение уникально и оно уже хорошо себя зарекомендовало в США, Канаде, Нидерландах, Индии, Иране, Саудовской Аравии, Кувейте, Объединенных Арабских Эмиратах. Партия «ЗА ПРАВДУ» считает, что мы ничем не хуже тех же арабов или голландцев, ведь все экономические возможности у нашей страны для этого есть. По мнению одного из разработчиков этой революционной инициативы, доктора экономических наук, профессора Николая Новичкова, это справедливая необходимость. ББД – это ежемесячная выплата каждому гражданину страны, которая позволит преодолеть бедность. Государство уже сейчас в состоянии выплачивать 2500 рублей ежемесячно каждому гражданину России без каких-либо условий, справок и хождений по кабинетам. 2500 рублей на человека в месяц: это 10 тысяч ежемесячно или 120 тысяч в год – семьи из четырех человек. Выплата безусловного базового дохода увеличит платежеспособность населения, а это, в свою очередь, даст толчок росту нашей экономики. Ведь человек, получающий дополнительные деньги – никогда не превратится в «социального иждивенца». Он получит минимальный стимул, чтобы приобрести необходимую вещь ребёнку, сходить в театр, в зоопарк. То есть эти деньги немедленно идут в нашу экономику. По мнению Захара Прилепина, «граждане, получая деньги просто за то, что они граждане России – неизбежно чувствуют уважение государства, внимание к нему».

Мы принципиальны и ещё в ряде социальных вопросов.

Первый из них – это поддержка семьи и молодежи в виде программы «Детский миллион». Рождается новый гражданин – ему в государственном банке открывается депозит на миллион рублей. Воспользоваться он им сможет через 18 лет, когда миллион этот, как минимум, удвоится. Но потратить эти деньги, как и материнский капитал, можно только на определенные цели – образование, улучшение жилищных условий и

т.д. Реально ли это? Да, вполне реально! У нас каждый год рождается порядка полутора миллиона младенцев. Ежегодно на это нужно выделять полтора триллиона рублей. Сумма, более чем подъемная для нашего бюджета. При этом никакая инфляция, не разгоняется: деньги просто с одного счета перемещаются на другой. Но какую колossalную уверенность это создаст в людях: о каждом ребенке государство позаботится.

Следующий блок вопросов – это образование. Мы жестко выступаем за отмену ЕГЭ, мы против дистанционного обучения. Ведь ЕГЭ – в целом, система механическая, губящая творческое начало в ребёнке. «Дистанционка» – это второй, и как уже показала практика, смертельный удар по всей системе образования. Согласитесь, ведь не все родители могут пожертвовать собственной работой и заняться, совместно с ребёнком, изучением предметов школьной программы, не у всех есть «свободные» дедушки и бабушки, которые могут находиться с внуками. А как можно выработать самодисциплину у, скажем, ученика начальной школы, когда он при учителе не может усидеть положенные минуты урока. Соответственно потеря самоконтроля и самодисциплины приведёт к элементарному отступлению школьника на самом начальном этапе. Ведь обучение требует прямого контакта педагога и ребенка, немедленной, зачастую даже тактильной обратной связи. Мы все помним девиз «Всё лучшее – детям». От чего сейчас наше государство решило на нашем будущем экономить.

Мы так же открыто говорим о том, что прошедшая пенсионная реформа – это ошибка. Её надо исправлять. И как утверждает Захар Прилепин, чем быстрее – тем лучше. Практика показала, что бездефицитного Пенсионного фонда у нас, все равно, не будет. Ему, так или иначе, требуются бюджетные вливания. И это нормально. Нет в этом ничего страшного. Вообще, тезис о том, что пенсионеров должно «содержать» нынешнее поколение работающих, кажется нам предельно цинично-издевательским. Что это за ерунда такая? Если человек заработал пенсию – он должен её получать. Давайте просто платить пенсии из бюджета и не городить огород с фондами и прочей ерундой. И от пенсионной реформы давайте срочно отказываться. У нас есть вполне понятное всем предложение: устанавливаем для всех пенсионный возраст в 60 лет. При этом, женщинам его сокращаем на два года за каждого рожденного или усыновленного ребенка.

Мы так же безапелляционно заявляем, что земля и её недра являются неотъемлемым достоянием российского народа. Поэтому мы предлагаем все сырьевые корпорации сделать народными компаниями. Также мы предлагаем, чтобы госкорпорации осуществили выпуск ещё одного пакета привилегированных акций, которые могут быть использованы в качестве дополнительных бонусов для определённых категорий граждан с ежеквартальной выплатой дивидендов по ним и возможностью передать эти

Публикацию на бесплатной основе разместило избирательное объединение, выдвинувшее региональные группы кандидатов в депутаты Белгородской областной Думы седьмого созыва – региональное отделение политической партии «ЗА ПРАВДУ».

### Детям знать положено

Оперативно-профилактическая операция «Внимание, дети!» стала традиционным событием в начале учебного года. Она направлена на снижение количества ДТП с участием детей и подростков, формирование у них навыков безопасного поведения на улицах, адаптации к транспортной среде в местах проживания и

учёбы. Инспекторы объясняют подросткам, где следует переходить дорогу, как правильно передвигаться на велосипеде, советуют использовать световозвращающие элементы на одежде, с помощью которых они будут заметнее в тёмное время суток.

В связи с началом нового учебного года хочется попросить водителей быть особенно внимательными при движении возле



**Захар Прилепин**

акции по наследству. Мы понимаем, что это ограниченный ресурс, поэтому надо выбирать те категории граждан, которые, во-первых, в этом нуждаются, а во-вторых, от которых критическим образом зависит будущее нашего народа и нашей страны: учителя и врачи, учёные и работники культуры, военные и рядовые труженики. Именно среди них должны быть распределены привилегированные акции сырьевых госкорпораций. Помимо прямой материальной поддержки, такой шаг будет способствовать повышению престижа и социального статуса этих главных для нашей страны профессий.

К консервативной части нашей идеологии относятся социальные практики, культура и образование. Однако традиционный уклад и связанные с ним традиционные ценности разрушены ещё в прошлом веке. Поэтому наша задача – не только сохранять, но и восстанавливать традиционные ценности. Особенно те традиционные для нашего народа традиции общежития, которые были разрушены в процессе атомизации общества в 90-е годы: взаимопомощь и солидарность, готовность помогать ближнему всем миром.

Традиционные ценности должны лежать в основании государственной политики в области культуры и образования. Мы должны чётко декларировать на государственном уровне – в государственной культурной политике и в сфере образования – нравственную систему координат, то есть каждый ребёнок должен знать, «что такое хорошо, и что такое плохо». В основании государственной политики в области культуры и образования должен лежать патриотизм. Попытки пересмотреть историю и результаты Второй мировой и Великой Отечественной войн мы должны пресекать максимально жёстко. Мы должны принять вызов в информационной войне в память о наших героических предках, о Красной армии и верховном главнокомандующем Сталине, остановить попытки забыть, умолчать или, тем более, поставить под сомнение подвиг Советского Солдата. Государство не должно экспериментировать с культурой и образованием, так как это приводит к тому, что разрушаются абсолютные для нашего народа ценности – Бог, Родина, семья, память о наших предках и наших победах.

**Мы народ героев и победителей. И забывать об этом не следует никому и никогда!**

Упомянутые в настоящем материале выплаты могут производиться только на основании принимаемых в соответствии с законодательством решений органов государственной власти, органов местного самоуправления.

13 сентября голосуй «ЗА ПРАВДУ»

**№5 в бюллетене  
для голосования**

Агитационный материал размещен избирательным объединением «Региональное отделение Политической партии «ЗА ПРАВДУ» в Белгородской области». Опубликовано безвозмездно в соответствии со ст. 60 Избирательного кодекса Белгородской области.

детских образовательных учреждений, а также соблюдать правила перевозки юных пассажиров.

**Алина АНИЩЕНКО,**  
инспектор ОГИБДД  
ОМВД России  
по Красненскому району.

## ● ВЫБОРЫ – 2020

**13 СЕНТЯБРЯ - ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ДУМЫ**

Кандидат в депутаты по  
Красногвардейскому одномандатному  
избирательному округу №16

# ЯРКОВОЙ ЮРИЙ ТИМОФЕЕВИЧ



*Законы во благо народа!*

Публикацию на бесплатной основе разместило региональное отделение политической партии «КПРФ» в Белгородской области, выдвинувшее кандидата в депутаты Белгородской областной Думы седьмого созыва Яркового Ю. Т.

## Повседневная забота

## ● БЛАГОУСТРОЙСТВО

**Красненский район всегда отличался благоустроеннойностью и экологическим благополучием. Работа в этом направлении ведётся постоянно.**

Во многих населённых пунктах — ухоженные скверы, улицы, обилие цветов и зелёных насаждений, функционируют детские и спортивные площадки, уличное освещение. В отдельных сёлах ведётся ремонт улично-дорожной сети и социальных объектов. На это выделяются большие средства, в том числе и из районного бюджета. На встречах с населением глава администрации района Александр Полторабатко старается учитывать все предложения и пожелания жителей и максимально их выполнять. Свежий пример — обустройство дворовых территорий многоквартирных домов в райцентре по улице Подгорная №№ 7 и 8. В рамках национального проекта «Жильё и городская среда» здесь сделано всё необходимое для удобного проживания людей.

В частности, проложены новые тротуары из плитки, оборудованы беседки и детские игровые площадки, установлены скамейки возле подъездов,

отремонтированы отмостки вокруг домов и асфальтированные въезды во дворы. Однако в ходе работ в доме № 8 потребовались дополнительные финансовые затраты на оборудование стоянки для автомобилей и укладки нового асфальтового покрытия возле частных гаражей. В проекте этого не было предусмотрено. Что делать? Деньги приличные, жильцам самим не потянуть. Они обратились за помощью к Александру Фёдоровичу, и он пошёл навстречу. Все дополнительные работы были оплачены из районной казны. В итоге двор получил новое современное лицо со всеми удобствами. Люди благодарны главе муниципалитета за понимание и обещали содержать обустроенную территорию в хорошем состоянии.

Примеров тесного взаимодействия районной власти и населения можно привести немало. В сёлах Сетище и Большое на некоторых улицах, где имеется интенсивное движение транспорта, отсутствовали тротуары для пешеходов. Недавно этот важный вопрос был также решён за счёт средств районного бюджета. Администрация района выделила деньги, а местные дорожники быстро проложили



Результат работ по благоустройству радует глаз.

асфальтированные тротуары в обоих населённых пунктах.

Благоустройство и наведение порядка на территориях сельских поселений — повседневная забота не только местной власти, но и каждого жителя. Люди понимают,

что состояние улиц и социальных объектов отражает лицо села, где они проживают. Поэтому большинство жителей не остаются в стороне и откликаются на призыв принять участие в благоустройстве. Вместе со своими сель-

скими администрациями у них много идей и планов, которые обязательно будут реализованы в жизнь, а мы расскажем о них в наших публикациях.

**Николай ЯРЦЕВ.**  
Фото автора.

## ● 02 СООБЩАЕТ

А тут —  
видеокамера

132 заявления и сообщения о преступлениях, правонарушениях и происшествиях зарегистрировано в ОМВД России по Алексеевскому городскому округу с 21 по 27 августа.

## Операция «Мак-2020»

20 августа сотрудниками полиции был задержан 39-летний мужчина по подозрению в причастности к незаконному обороту наркотиков.

По предварительным данным, подозреваемый, находясь рядом со зданием железнодорожного вокзала города Алексеевки, сбыл более 13 г частей растений конопли 39-летнему местному жителю. У него также был обнаружен и изъят полиэтиленовый пакет, в котором находились части наркотикосодержащего растения массой более 95 г.

В отношении подозреваемого следственным отделением и отделом дознания ОМВД России по Алексеевскому городскому округу возбуждены уголовные дела. Санкции наиболее тяжкой статьи предусматривают наказание в виде лишения свободы на срок от восьми до пятнадцати лет.

## Кражи

27 августа в дежурную часть ОМВД поступило заявление о том, что по камерам видеонаблюдения выявлен факт хищения неизвестным лицом товарно-материальных ценностей из торгового зала одного из магазинов города Алексеевка на сумму 3 843 рубля.

В совершении данного преступления изобличён 36-летний ранее судимый местный житель, который дал признательные показания в совершении данного преступления. Ему можетгрозить лишение свободы на срок до двух лет.

## На дорогах округа

24 августа во время несения службы сотрудниками ДПС был остановлен 44-летний водитель, который проживает в одном из сёл Алексеевского городского округа, управлявший автомобилем «Опель Астра» с признаками алкогольного опьянения. Это подтвердило медицинское освидетельствование.

Ранее он был подвергнут наказанию в виде административного штрафа в размере 30 000 тысяч рублей с лишением права управления транспортными средствами на срок один год девять месяцев. По данному факту возбуждено уголовное дело. Ему грозит до двух лет лишения свободы.

В этот период в ОМВД России по Алексеевскому городскому округу зарегистрировано 19 дорожно-транспортных происшествий.

**Дарья ФЕДОРИЩЕВА.**

## И заслужила здесь уважение...

## ● ЮБИЛЕЙ

Ольгу Никифорову в Алексеевке многие знают как человека, работавшего в управлении социальной защиты населения. И сейчас, когда она на заслуженном отдыхе, часто обращаются за консультацией, а иногда и за помощью. Богатый опыт её до сих пор воспребован.

**Б**олее 25 лет проработала Ольга Викторовна в этой службе, долгое время была заместителем начальника управления социальной защиты населения администрации Алексеевского района.

Можно поспорить по поводу пословицы «Где родился, там и пригодился». Ольга Викторовна родилась в Сибири, затем жила в Подмосковье, в интеллигентной семье. Окончила Московский кооперативный институт, получив специальность экономиста. Вышла замуж.

Вот тут-то и началась другая жизнь. Муж — военный: куда его направляли, туда и ехали всей семьёй. К этому времени было двое детей. Жили в разных условиях, приходилось трудиться продавцом, секретарём-машинисткой и даже... официанткой.

Без работы никогда не сидела.

Муж направили на службу в Алексеевский райвоенкомат. Понравилась Алексеевка и родителям Ольги Викторовны. Первым приехал отец Виктор Иннокентьевич Попов — кан-



Ольга Никифорова нашла своё место в жизни.

дидат технических наук, затем мама, Людмила Петровна, оставив должность заведующей горючо г. Фрязино Московской области. Так вся семья осела в Алексеевке.

Если ты — человек активный, доброжелательный, деятельный, то своё место всегда найдёшь. Вот и Никифорова, попав в тогдашний райсобес, сразу стала

там своей и уже не могла оттуда уйти, что называется, «прикипела» душой. И ещё бы, возможно, трудилась, если бы внуки не заставили бабушку оставить пост директора комплексного центра социального обслуживания населения городского округа.

С самого начала своего пребывания в Алексеевке Ольга Викторовна стала активно

работать в районном Совете женщин, благо, что цели этих двух, казалось бы, разных организаций совпадают: всё — во благо человека, семьи, больных, одиноких, нуждающихся в поддержке людей. Много внимания уделяла детям-сиротам и детям с ограниченными физическими возможностями.

Недавно Ольга Никифоровна отметила свой 60-летний юбилей. Совет женщин Алексеевского городского округа организовал чествование юбиляра. Ей были вручены приветственный адрес, цветы и подарок от местного отделения Совета женщин. Региональная женская организация «Совет женщин» также не осталась в стороне: имениннице за её вклад в общее дело и активную жизненную позицию была вручена Почётная грамота. Кстати, заслуги Ольги Викторовны ранее были отмечены Союзом женщин России. Что касается профессиональной деятельности, то за успехи, достигнутые в совершенствовании системы социальной защиты населения Белгородской области, она награждена премией Бедненко П. К. и различными знаками отличия.

Много добрых, душевых слов было сказано в адрес уважаемого юбиляра представителями местного Совета женщин и других общественных организаций. Ольга Викторовна их, действительно, заслужила.

**Валентина ЯРЁМЕНКО.**  
Фото Александра Панченко.



## ● УПРАВЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЕМ

## Чтобы дольше жить

**В Алексеевском городском округе стартовал проект «Крепче здоровье — дольше жизнь», исполнителем которого является местная организация ветеранов.**

**Ц**ель данного мероприятия — содействие сохранению и укреплению здоровья не менее 100 ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооружённых сил и правоохранительных органов, создание условий

для активного ведения здорового образа жизни.

Предусмотрены мероприятия по привлечению к постоянным физкультурно-оздоровительным занятиям.

Проект — принципиально новый подход к осмыслинию и освоению практики здорового образа жизни. Завершить его планируется к концу июля следующего года.

Для подробной информации звоните по телефонам: 3-36-31, 4-46-68. Обращаться по

адресам: ул. Мостовая, 88 (местная организация ветеранов Алексеевского городского округа), ул. Маяковского, 151 (отделение реабилитации и социально-профилактической работы с гражданами пожилого возраста и инвалидами комплексного центра социального обслуживания населения Алексеевского городского округа).

**Леонид ГОРБАТЕНКО,**  
председатель  
местной организации  
ветеранов Алексеевского городского округа.

## Про дела сердечные

**Одной из причин, способствующих развитию сердечно-сосудистых заболеваний, является неправильное питание, с которым тесно связаны все виды обмена веществ.**

**П**ри заболевании атеросклерозом рекомендуется полноценный пищевой рацион с ограничением продуктов животного происхождения, богатые холестерином (мясо, сыры, сливочное масло, майонез, яйца), а также легкоусвояемые углеводы (сахар, кондитерские изделия, белый хлеб). Кроме того, необходимо исключить употребление алкогольных напитков. Обогатить же свой рацион питания следует овощами, фруктами, зеленью, орехами, крупами. Систематическое нарушение режима питания и несбалансированный состав питательных веществ создают предпосылки к возникновению другого тяжёлого

заболевания сердечно-сосудистой системы — гипертонической болезни.

Для тех, кто хочет предотвратить развитие гипертонии или снизить артериальное давление, необходимо сократить количество потребляемой соли до пяти граммов в день или меньше и увеличить количество продуктов, богатых калием (бобовые, орехи, шпинат, капуста), который способствует выведению из организма лишнего натрия и воды.

К возникновению различных болезней сердца и сосудов предрасполагает также малоподвижный образ жизни. У людей, ведущих правильный образ жизни и соблюдающих необходимый минимум двигательной активности, повышается устойчивость сердечно-сосудистой системы к заболеванию.

Болезни сердца и сосудов — частые спутники наркомании, алкоголизма, употребления табака и др. Возникновение гипертонической болезни находится в прямой

зависимости от состояния нервной системы.

При сильных эмоциях в крови резко повышается уровень содержания особых гормональных веществ, так называемых катехоламинов, обладающих выраженным действием на сердечно-сосудистую систему. Под влиянием этих веществ резко учащается сократительная деятельность сердца, возникают спазмы сосудов, повышается кровяное давление.

Чтобы избежать негативных последствий, следует обратить особое внимание на здоровое питание, физическую активность, соблюдение правильного режима труда и отдыха, отказ от вредных и пагубных привычек, а также проявление контроля над своими эмоциями.

**Елена БУРЦЕВА,**  
врач-кардиолог  
Алексеевской центральной  
районной больницы.

# Светлый горизонт жизни

● КРУПНЫМ ПЛАНОМ

**Бытует расхожее мнение: детство – счастливая пора. При воспоминании о своих детских годах перед глазами Ивана Фомича Ходыкина встают безрадостные картины. Вот он идет по сельской улице и подбирает всякий сучок или палку, сломает где-нибудь хворостину. Снесёт это в простуженный дом и поджигает собранное топливо.**

**Е**два нагреется печь, ложится спать возле неё вместе с младшими сестрёнками, укрывшись всем, что может сохранить тепло. Утром просыпается и видит лёд в ведре с водой, стены покрыты инеем, а от холода зуб на зуб не попадает.

В таком положении оказался он после гибели отца на фронте и ранней кончины матери. Дядя-отец первое время поддерживал, однако после второй же нитибы его интерес сместился в сторону молодой хозяйки. Помогало сиротам правление колхоза, но в то голодное время это были средства для выживания, но не для нормальной жизни.

Трёхгодичная служба в армии укрепила веру юного Ходыкина в свои силы и возможности. Он возмужал в школе младших авиационных специалистов, освоил тонкости механика высотных авиаприборов.

Вернувшись со службы в родное Веретенниково, парень не снял армейскую форму: нечего было сменить. К решительному шагу подвигло письмо однополчанина, который устроился на шахту в Луганской, тогда Воронцовградской области и предложил Ходыкину последовать его примеру. Иван Фомич внял его совету, отправился на солидные заработки и надел спецодежду рабочего очистного забоя шахты № 1 «Христофоровская» в городе Красный Луч (на снимке вверху).

Непритязательное детство и армейская закалка помогли выдержать и прикорниться к подземным условиям работы. Ходыкин без особых душевных напряжений и физических усилий втянулся в шахтёрскую жизнь. После несчастного случая на работе – перелома ноги его перевели в подземного крепильщика.

А травма поставила вопрос ребром: на что ориентироваться дальше? Иван Ходыкин решил продолжить образование, окончил школу рабочей молодёжи в Красном Луче, поступил в Луганский пединститут и в 1967 году получил диплом учителя истории. К тому времени женился, и на семейном совете решили вернуться в его родные края. Так Иван Фомич определился заведующим заочным отделением Алексеевского района.

Ещё одна решительная перемена в судьбе Ходыкина произошла, когда его в 1970 году пригласили в райком КПСС и после собеседования предложили должность инструктора. Тот раздумывать не стал. Руководство присматривалось к молодому партийцу и замечало: дотошный, требовательный, самостоятельный в принятии решений, способный брать на себя ответственность. Те

качества, которые нужны для заведующего организационным отделом. А это правая рука руководителя партийного органа. Не прошло и двух лет, и Ивана Ходыкина утвердили в той должности.

В 1980 году его пригласили на собеседование к партийному лидеру Белгородчины, первому секретарю обкома КПСС Михаилу Трунову. Причина встречи заключалась в том, что кандидатуру Ходыкина выдвигали в депутаты городского Совета и затем на должность председателя исполкома. Михаил Петрович посоветовал:

— Подлинным хозяином города станешь тогда, когда не пройдёшь мимо даже мелкого недостатка. Скажем, увидел колдобину на дороге, будь добр, разберись в причине и устрани эту ямку.

Этот совет, как не раз повторял Иван Ходыкин, стал правилом в его последующих действиях с 1980 года. Настойчивость и требовательность председателя горисполкома проявились в разных преобразованиях облика Алексеевки. То был «звёздный период» в жизни Ивана Фомича. Как подлинный хозяин города он содействовал строительству гостиницы «Тихая Сосна», детской школы искусств, центрального рынка, отеля ЗАГСа, бара «Золотой петушок», жилого дома на 96 квартир, началу сооружения дворца культуры «Солнечный», а также реконструкции стадиона, установке понтонного моста. Список этот далеко не полный.

Председатель горисполкома добился формирования зелёных массивов в Алексеевке. Методом народной стройки благоустроены парк культуры и отдыха. Усилиями городских предприятий заросший участок на правом берегу Тихой Сосны в 1982 году превратился в приятную зону отдыха с аллеями и прогулочными дорожками, аттракционами и экзотической живностью в вольерах. Ещё один массив появился в 1985 году на улице Мостовой, на месте мазанок и подворий с курами и хрюшками. Теперь это привлекательный сквер, в тени высоких каштанов и лип которого приятно отдохнуть и прогуляться с малышами.

Какими организаторскими усилиями удалось достичь этих созидательных перемен, Иван Фомич иногда вспоминает. Но лучше всего расскажут руководи-



тели предприятий, которые занимались благоустройством. Они в первую очередь отметят «железную руку» Ходыкина. Ныне страдавшие от диктата бывшие руководители согласятся, что без такой руки любое начинание застопорилось бы.

Сотрудники горисполкома вспоминают, как Ходыкин загорелся идеей проведения Дня города. С этой инициативой он обратился к руководству района. «На верху» посоветовались и поддержали, как сейчас говорят, проект. Так в 1985 году торжественно и красочно прошёл День города. Первый в Алексеевке и в области. Земляческий праздник ежегодно продолжается по настоящее время.

Судьбы руководителей нередко оказываются переменчивыми. В 1987 году Ходыкина перевели на профсоюзную работу, а в 1991 году он возглавил администрацию города Алексеевки. И вновь доказал, что для настойчивых нет невыполнимых дел, а его способности совпали с родом деятельности. На левом берегу Тихой Сосны, на захламлённом месте, в 1993 году был разбит сквер и сооружён мемориал Солдатской славы, к Вечному огню которого в памятные дни мы постоянно возлагаем цветы и венки.

Подошло пенсионное время, но Иван Фомич не захотел уединяться в стенах квартиры. Он вызвался стать директором Алексеевского краеведческого музея. И на этом поприще многое сделал для укрепления исторической памяти Алексеевцев. Его пробивная настойчивость обернулась обновлением экспозиции и значительным пополнением фондов, сооружением пристроек для выставочного зала и для кабинетов сотрудников. Музей стал одним из центров культурной жизни города.

Недавно почётному гражданину Алексеевского района Ивану Фомичу исполнилось 85 лет. Время над ним не властно. Он по-прежнему общителен, пристрастно отмечает добрые перемены в городе, горячается, если видит неполадки.

В почтенном возрасте, словно на вершине, открывается весь горизонт жизни. Для Ходыкина этот горизонт ознаменован созидательными делами.

**Анатолий КРЯЖЕНКОВ.**  
Фото Александра Панченко.



Иван Ходыкин на прогулке по городу.

## Гороскоп с 8 по 14 сентября

### Овен

Постарайтесь избегать споров и не провоцировать конфликтные ситуации с начальством. В конце недели вам поступит какая-то информация, которая позволит расширить возможности.

### Телец

В средине недели вам удастся решить какую-то насущную проблему и начать строить планы на будущее. На быстрый успех лучше не рассчитывать, так какспешность может обернуться поражением.

### Близнецы

Будьте внимательны к поступающей информации, это поможет исключить возможные неточности и искажения. Довольно скоро вы достигнете своих целей и получите долгожданную прибыль. Особенно хорошо пойдут дела у людей творческих профессий.

### Рак

Появится возможность изменить свой статус и обсудить это с заинтересованными людьми. Вы будете удовлетворены результатами разговора и сложившейся ситуацией. Не бойтесь брать на себя ответственность за принятие решений, которые повлияют на ваше ближайшее будущее.

### Лев

Не сходите с намеченного пути, соберитесь и блесните своими талантами. Только реально соразмеряйте свои энергетические ресурсы и не взваливайте на себя слишком большой объем работы.

### Дева

Вы ощутите прилив бодрости, и это положительно отразится на вашей работоспособности. В конце недели умерьте свой пыл и амбиции, а свободное время посвятите внутренней работе, займитесь самосовершенствованием.

### Весы

Будьте осторожны в выскакиваниях, чтобы невзначай брошенной фразой не обидеть коллег. Велика вероятность того, что вам придется взяться за непривычную работу.

### Скорпион

Оградите себя от излишней работы, чтобы расходовать свою энергию и силы более рационально. Если есть возможность, отправляйтесь в путешествие – навстречу приключениям и новым романам.

### Стрелец

Вам не помешают больше уверенности в своих силах и максимальная собранность. Если хотите обрести понимание и поддержку окружающих, вам необходимо мобилизоваться и трудиться больше обычного.

### Козерог

Вам потребуется ясная голова, чтобы проанализировать какую-то информацию, поступившую из непроверенных источников. В противном случае ваша излишняя доверчивость может стать причиной опрометчивых поступков, о которых потом долго придется жалеть.

### Водолей

Сосредоточьтесь на том, чтобы упорядочить деловые связи и проявить творческий потенциал, благо велика вероятность зарождения какой-то интересной идеи.

### Рыбы

Ваша способность находить верные решения и получать своевременную поддержку близких людей помогут разрешить сложную ситуацию.

semeika.info



Людмила Полухина (в центре) вручила сертификаты Светлане Пархоменко и Анне Ткач.

## Всем найдётся дело по душе

● С МЕСТА СОБЫТИЯ

**В настоящий праздник для алексеевских школьников превратился день открытых дверей учреждений дополнительного образования Алексеевского городского округа.**

**Н**а территории городского парка культуры и отдыха их встречали как самых желанных гостей. Всевозможные мини-выставки, мастер-классы, концертная программа, в которой свои таланты и возможности демонстрировали воспитанники дома детского творчества, — всё это давало представление о том, чем живут и занимаются мальчишки и девчонки в свободное от учёбы время.

Для ребят, которые ещё не нашли для себя увлечения по душе, — самое время определиться и выбрать то направление деятельности, которое приносило бы удовлетворение, позволяло реализовать свои возможности. Солисты, танцоры, циркачи, театралы, изобретатели, художники и т. д. — здесь для каждого найдётся свой интерес. Как выбрать себе самое лучшее занятие? Вопрос сложный, потому что хочется попробовать всё!

В текущем году Дом детского творчества и станция юных натуралистов в рамках реализации мероприятий федерального проекта «Успех каждого ребён-

ка» национального проекта «Образование» вошли в число организаций Белгородской области, на базе которых созданы новые места дополнительного образования детей.

В торжественной обстановке начальник управления образования администрации Алексеевского городского округа Людмила Полухина вручила руководителю образцового детского коллектива изостудии «Юный художник» Дому детского творчества Светлане Пархоменко сертификаты на получение комплекта «Изобразительное творчество», а директору станции юных натуралистов

Анне Ткач — комплекта «Человек и его здоровье». Оборудование было приобретено за счёт субсидий, предоставленных из федерального бюджета.

В новом учебном году на базе этих учреждений создано по 90 новых мест для реализации дополнительных общеразвивающих программ художественной и естественно-научной направленности.

Все, кто определился, смогли тут же записаться в объединения по интересам. А заодно — погулять по парку, покататься на аттракционах.

**Анна СПЕСИВЦЕВА.**

Фото Александра Панченко.



Одна из выставок — работы юных художников.

## Фестиваль со вкусом

● КУЛЬТУРНЫЙ СЛОЙ

**Щедрые дары осени, свежую выпечку, вкусные домашние заготовки и многочисленные сладости могли попробовать все желающие на шестом межрайонном фестивале силачей и любителей вкусностей «Орешкины потешки» в райцентре Красное.**

**А** ещё здесь можно было приобрести сувенирную продукцию, проверить эрудицию в викторинах, ловкость и силу молодецкую в народных забавах.

На празднике собрались жители, спортсмены, самодеятельные артисты района и творческий коллектив из села Мухоудеровка Алексеевского городского округа. Музыканты порадовали зрителей исполнением народных песен, а сельские подворья — разнообразием угощений.

Красненцы, к примеру, предлагали гостям отведать горячих блинчиков и орешков, испечённых тут же на электроплитке. Столы в других палатах были щедро накрыты пирожками, солеными, бутербродами, фруктами, орехами и напитками. Параллельно с дегустацией кульработники увлекали прохожих в интересные забавы, самой массовой из которых стал хоровод.

На празднике работали интерактивные и музейные площадки, мастер-классы и выставки местных мастеров декоративно-прикладного творчества. Все желающие могли в этот день сдать нормативы комплекса ГТО, а для самых маленьких участников фестиваля были установлены батуты.

**Татьяна СЕРГЕЕВА.**  
Фото Николая Ярцева.



Горячие блины и душистый чай были всем по вкусу.

## Этот край нам дорог

● ТРАДИЦИИ

Недавно в Камышеватом отметили день села. Присутствовавших поздравили первый заместитель главы администрации Алексеевского городского округа Юрий Дейнега, депутат Белгородской областной Думы шестого созыва Фёдор Сулим, глава Хрещатовской территориальной администрации Александр Жук, настоятель храма Тихона Задонского протоиерей Михаил Олейников.

Первыми для поздравлений на сцену поднялись молодожёны — Константин и Валентина Дудукаловы. Тепло были встречены родители Дмитрия Хирьянова, родившегося в этом году. Священнослужитель поздравил супругов, вручил им икону и памятный подарок.

Добрых слов и сувениров удостоились пары, отметившие в этом году «серебряную» и «золотую» свадьбы. Это Сергей и Татьяна Дурневы, Яков и Людмила Дудукаловы. Чествовали также активистов и юбиляров.

Односельчане с трепетом разделили радостное событие с семьями будущих первоклассников.

По результатам работы комиссии были названы лучшие подворья. Хозяева получили почётные грамоты и памятные подарки. Радостное настроение присутствовавшим дарили участники художественной самодеятельности.

**Алёна ЩЕРБАК,**  
художественный руководитель  
Камышеватовского  
дома культуры.